

opusdei.org

Inspirujący kurs dla kobiet

Pod koniec września 2020 r. w Centrum Konferencyjnym i Formacyjnym Dworek odbył się trzydniowy kurs dla kobiet – Kobieta: tożsamość i misja.

15-10-2020

Już po raz kolejny do tego pięknego miejsca oddalonego 50 kilometrów od Warszawy przyjechały kobiety z całej Polski, by zainspirować się ważnymi dla nich tematami. W tym roku były to tożsamość i misja kobiet. Do tych zagadnień nawiązywały

wykłady oraz spotkania warsztatowe: na czym polega geniusz kobiety, jaka jest jej rola w świecie, w rodzinie, jak dbać o relacje w rodzinie, jak dbać o siebie, ale też jak dbać o życie duchowe. Wykłady były prowadzone przez kobiety aktywne zawodowo, a jednocześnie doceniające rolę rodziny w ich życiu. Dlatego były bardzo życiowe i praktyczne, choć nie zabrakło w nich też głębszej refleksji antropologicznej.

„Niezależnie od wieku i zdobytego doświadczenia warto zadać sobie podstawowe pytania: kim jestem, jaka jest moja misja w świecie” – zauważyła Magda, która w tego typu kursie uczestniczyła trzeci raz. Paulina wyniosła z kursu większą świadomość tego, że może kształtować swoje życie.

Joanna, która prowadzi wraz z mężem prywatną firmę, dostrzegła

potrzebę większego skupienia się na tym, co najważniejsze w życiu, czyli na relacjach z bliskimi, z pracownikami, z Bogiem.

Dla Anety szczególnie ważny okazał się wykład o relacjach małżeńskich. Dostrzegła potrzebę większej troski o gesty wyrażające miłość i życzliwość na co dzień. Natomiast inna uczestniczka po tym wykładzie postanowiła bardziej dbać o uśmiech dla swoich bliskich.

Ania, która przedstawiła się jako młoda żona, doceniła wykład o organizacji czasu. Zależy jej na tym, by od początku swojego małżeńskiego życia dobrze ustawić priorytety. Nauczyła się, że nie warto się zamartwiać pewnymi sprawami, ale przemyśleć przyczynę, wyciągnąć wnioski na przyszłość i iść dalej.

Martyna, która na co dzień pracuje w domu, podkreśliła, jak ważne jest to,

by budować ognisko domowe pełne ciepła i miłości.

Z wykładu „Jak dbać o siebie, by mieć siłę dbać o innych” można było się dowiedzieć, dlaczego tak ważna jest troska o własny odpoczynek i kondycję fizyczną. Po tej prelekcji jedna z pań stwierdziła, że z jej uczestnictwa w kursie skorzystają również jej mąż i dzieci, bo teraz już wie, jak lepiej zadbać o siebie, by potem lepiej dbać o nich.

Uczestniczki doceniły to, że w czasie pandemii, zachowując środki ostrożności, mogły spędzić razem czas na żywo, a nie online. Bo to, co się liczy w tego typu kursach, to nie tylko prelekcje, ale również rozmowy i dzielenie się swoimi przemyśleniami i doświadczeniami. Ważna jest również atmosfera rodzinna pełna otwartości i zainteresowania drugą osobą. W czasie kursu nie zabrakło również

czasu na refleksję duchową i pogłębienie swojej relacji z Bogiem.

Odpoczynek od codzienności i możliwość skupienia na własnym rozwoju zapewniła również Administracja Dworku, która dba o dom i posiłki w czasie takich wydarzeń, pomagając w tworzeniu rodzinnej atmosfery.

Uczestniczki kursu wyjeżdżały z głowami pełnymi pomysłów, z energią i chęciami do wprowadzenia większych lub mniejszych zmian w swoim codziennym życiu zawodowym i rodzinnym. Warto zaznaczyć, że planowane są kolejne kursy dla kobiet, na które już teraz zapraszamy.

CLM, ASZ

pdf | dokument generowany
automatycznie z [https://
dev.opusdei.org/pl-pl/article/
inspirujacy-kurs-dla-kobiet/
\(07-08-2025\)](https://dev.opusdei.org/pl-pl/article/inspirujacy-kurs-dla-kobiet/)