

Jak w domu dobrze uczestniczyć we Mszy świętej

W obecnej sytuacji, kiedy nie możemy pójść do kościoła na Mszę świętą, możemy uczestniczyć w niej za pośrednictwem radia, internetu lub telewizji. Oto 6 wskazówek, które pomogą przeżywać Mszę świętą z uwagą i pobożnością.

18-03-2020

1. Słuchaj Mszy świętej w towarzystwie. W zjednoczeniu z

innymi łatwiej jest skupić się. Warto, by uczestniczyła cała rodzina. Dobrze jest wybrać porę, która będzie pasować do rozkładu dnia wszystkich i dzięki temu stanie się jednym z momentów rodzinnego spędzania czasu.

2. Zadbaj o „scenografię”. Umieść krzyżyk lub obrazek Matki Bożej, zapal świecę.

3. Załóż ubranie, pasujące do sytuacji, a więc piżamę zostaw na czas spania a dres na czas sportu.

4. Zachowuj się tak, jak podczas Mszy w kościele. Wstań w czasie lektury Ewangelii, uklęknij podczas Przemienienia. Gesty mają znaczenie.

5. W czasie Komunii, odmów *komunię duchową*, np. taką, jak odmawiał święty Josemaría:

Pragnę Cię przyjąć, Panie, z tą samą czystością, pokorą i pobożnością, z jaką przyjęła Cię Twoja Najświętsza Matka – w duchu i z żarliwością świętych.

6. Nie spiesz się. Wykorzystaj ogromne znaczenie jakie ma każda Msza, by prosić w tak wielu ważnych w tych dniach intencjach. Módl się za wszystkich chorych, za zmarłych, za personel medyczny, za rządzących i oczywiście za Kościół, papieża, biskupów, parafię.

pdf | dokument generowany
automatycznie z [https://
dev.opusdei.org/pl-pl/article/jak-w-
domu-dobrze-uczestniczyc-we-mszy-
swietej/](https://dev.opusdei.org/pl-pl/article/jak-w-domu-dobrze-uczestniczyc-we-mszy-swietej/) (09-08-2025)