

opusdei.org

Listopad: osoby cierpiące na depresję

Przeciążenie pracą i stres
zawodowy powodują u wielu
osób skrajne wyczerpanie:
psychiczne, emocjonalne,
afektywne i fizyczne.

11-11-2021

Smutek, apatia i zmęczenie duchowe
zdominowały życie ludzi
przytłoczonych tempem
współczesnego życia. Bądźmy blisko
tych, którzy są wyczerpani,

zrozpaczeni, którym brakuje nadziei, często po prostu słuchając ich w milczeniu, ponieważ nie możemy pójść i powiedzieć człowiekowi: „Nie, życie nie jest takie. Posłuchaj mnie, mam na to receptę”. Nie ma na to recepty.

Nie zapominajmy też, że obok niezbędnego wsparcia psychologicznego, użytecznego i skutecznego, pomagają im także słowa Jezusa. Przychodzi mi na myśl i do serca: „Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy jesteście utrudzeni i obciążeni, a Ja was pokrzepię”.

Módlmy się, aby ludzie, którzy cierpią z powodu depresji lub skrajnego wyczerpania, otrzymali wsparcie od wszystkich i otrzymali światło, które otworzy ich na życie.

pdf | dokument generowany
automatycznie z [https://
dev.opusdei.org/pl-pl/article/listopad-
osoby-cierpiace-na-depresje/](https://dev.opusdei.org/pl-pl/article/listopad-osoby-cierpiace-na-depresje/)
(05-08-2025)