

# Napełnić się radością!

Podczas okresu wielkanocnego, życie chrześcijańskie wypełnia radość. Święty Josemaria pomaga nam odkryć radość jako wyraz chrześcijańskiej miłości: "Cieszysz się wewnętrzną radością i pokojem, których nie zamieniłbyś na nic innego. Bóg jest tutaj: nie ma nic lepszego niż opowiedzieć Mu o swoich troskach, by przestały one być troskami."

08-04-2015

Radość wielokrotnie kojarzy się z dobrym samopoczuciem, czy emocjami - często przelotnymi.

Tymczasem święty Josemaria pomaga nam odkryć, że radość chrześcijańska

to o wiele trwalsze i głębsze doświadczenie, jest czymś co przekracza fizyczne samopoczucie i opiera się na osobistym odkryciu, że naprawdę każda osoba jest chciana przez miłującego Boga-Ojca. Co więcej ten dar radości chrześcijańskiej każdy z nas może wypraszać i zarazem odkrywać ćwicząc ją w niepozornych wydarzeniach dnia codziennego.

"Cieszysz się wewnętrzną radością i pokojem, których nie zamieniłbyś na

nic innego. Bóg jest tutaj: nie ma nic  
lepszego niż opowiedzieć Mu o  
swoich troskach, by przestały one  
być troskami."

### *Kuźnia, 54*

"Radość męża Bożego, niewiasty  
Bożej, musi się przelewać na  
zewnątrz: musi być pogodna,  
zaraźliwa, powabna... Krótko  
mówiąc, ma być tak  
nadprzyrodzona, tak udzielająca się  
innym i tak naturalna, żeby  
przyciągała innych na drogi  
chrześcijańskie."

### *Bruzda, 60*

"Ty, który żyjesz pośród świata jako  
jeden z wielu obywateli i  
kontaktujesz się

z ludźmi, uważającymi się za  
dobrych lub złych... ty właśnie  
powinieneś odczuwać stałe  
pragnienie dzielenia się z nimi

radością, którą daje ci bycie chrześcijaninem."

*Bruzda, 321*

"Dawniej "bawiłeś się" wiele... — Ale teraz, kiedy nosisz w sobie Chrystusa, całe twoje życie wypełniła szczerą i udzielającą się wszystkim radość. Dlatego przyciągasz innych. — Obcuj z Nim więcej, żeby dotrzeć do wszystkich."

*Bruzda, 673*

"Radość jest dobrem chrześcijańskim. Znika tylko wtedy, gdy się obraża Boga: ponieważ grzech jest skutkiem egoizmu, a egoizm jest przyczyną smutku. Nawet wtedy jednak ta radość pozostawia ślad w duszy, bo mamy świadomość, że Bóg oraz Jego Matka nigdy nie zapominają o ludziach. Jeśli wzbudzamy skrucę, jeśli w naszym sercu rodzi się akt żalu, jeśli oczyszczamy się

w świętym Sakramencie Pokuty, Bóg  
wychodzi nam na spotkanie i  
przebacza nam -

i nie ma już smutku: słusznie jest  
*weselić się i cieszyć z tego, że ten brat  
twój był umarły, a znów ożył; zaginął,  
a odnalazł się."*

*To Chrystus przechodzi, 178*

"Odmłodniałeś! Rzeczywiście,  
zauważyłeś, że obcowanie z Bogiem  
w krótkim czasie przywróciło ci  
prostotę i szczęście z lat młodości, a  
nawet pewność i radość — bez  
dziecinady — dziecięctwa  
duchowego... Rozglądasz się wokoło i  
stwierdzasz, że to samo dzieje się z  
innymi: mijają lata od ich spotkania z  
Panem, ale im są dojrzalsi, tym  
bardziej umacnia się ich  
niezniszczalna wewnętrzna młodość  
i radość. Nie wyglądają młodo: są  
młodzi i radośni! Ta rzeczywistość  
życia wewnętrznego przyciąga,  
umacnia i podbija dusze. Dziękuj za

nią codziennie *ad Deum qui laetificat iuventutem* — Bogu, który napełnia radością twoją młodość."

### *Bruzda, 79*

"Smutek jest osadem egoizmu; jeżeli będziemy chcieli żyć dla Pana, nie zabraknie nam nigdy radości, nawet jeśli będziemy odkrywać swoje błędy i swoją nędzę. Radość przenika wtedy życie modlitwą do tego stopnia, że nie mamy innej drogi jak śpiewać: bo przecież kochamy, a śpiew jest tym, co czynią zakochani."

### *Przyjaciele Boga, 92*

"Szukaj schronienia w synostwie Bożym: Bóg jest twoim najbardziej cię miłującym Ojcem. To da ci pewność, będzie gruntem, na którym zaczepi się kotwica, jeśli nawet na powierzchni życia różnie dziać się będzie. I znajdziesz radość, siłę, optymizm i — zwycięstwo!"

## *Droga Krzyżowa, Stacja 7, punkt 2*

"Nauczmy się być posłuszni, nauczmy się służyć: nie ma lepszego panowania nad pragnienie dobrowolnego oddania się na służbę innym. Kiedy czujemy, że wzbiera w nas duma, pycha, która każe nam myśleć, że jesteśmy nadludźmi, to jest to właśnie chwila, żeby powiedzieć "nie"; żeby powiedzieć, że naszym jedynym tryumfem ma być tryumf pokory. W ten sposób utożsamimy się z Chrystusem na Krzyżu - nie niechętnie, pełni niepokoju czy na siłę, lecz radośnie, ponieważ ta radość, płynąca z zapomnienia o sobie, jest najlepszym dowodem miłości."

## *To Chrystus przechodzi, 19*

"Czyż nie jest prawdą, że kiedy przestajesz bać się Krzyża, tego, co ludzie nazywają krzyżem, kiedy przysposobisz swoją wolę, by zaakceptować wolę Bożą, jesteś

szczęśliwy i nikną wszelkie troski,  
cierpienia fizyczne czy duchowe?

Prawdziwie lekki i godny miłości jest  
Krzyż Jezusa. Tam ból się nie liczy,  
jedynie radość, że jest się  
współodkupicielem z Nim."

### *Droga Krzyżowa, Stacja 2*

"Spójrzcie na Maryję. Nigdy żadne  
stworzenie nie poddało się zamiarom  
Bożym

z większą pokorą. Pokora tej *ancilla  
Domini*, służebnicy Pańskiej, sprawia,  
że wzywamy Ją jako *causa nostrae  
laetitiae*, przyczynę naszej radości.

Ewa, kiedy zgrzeszyła pragnąc w  
swym zaślepionym szaleństwie  
zrównać się

z Bogiem, kryje się przed Panem,  
pełna wstydu i smutku.

Maryja, uznając siebie za służebnicę  
Pańską, staje się Matką Słowa Bożego

i napełnia radością.

Niech ta Jej radość, radość naszej  
umiłowanej Matki, udzieli się nam  
wszystkim, abyśmy stali się podobni  
do Niej — i w ten sposób upodobnili  
się bardziej do Chrystusa."

*Przyjaciele Boga, 109*

---

pdf | dokument generowany  
automatycznie z [https://  
dev.opusdei.org/pl-pl/article/napelnic-  
sie-radoscia/](https://dev.opusdei.org/pl-pl/article/napelnic-sie-radoscia/) (05-08-2025)