

# Orientacyjny plan czytania duchowego

Niniejsza broszura to propozycja książek, które mogą pomóc głównie osobom świeckim w naśladowaniu Chrystusa wśród perypetii codziennego życia. Plan lektur duchowych.

01-04-2019

„Nie zaniedbuj lektury duchowej – czytanie wielu uczyniło świętymi” (św. Josemaría Escrivá, *Droga*, 116). Odpowiednia lektura duchowa pomaga chrześcijaninowi stać się

podobnym do Chrystusa. Dlatego warto zasięgać rady w tej sprawie i mieć konkretny plan lektur, zgodny z osobistą „mapą” podążania za Nauczycielem.

Oby twoja postawa i twoje rozmowy były takie, ażeby wszyscy, widząc cię lub słysząc, mogli powiedzieć: „Ten człowiek czyta życie Jezusa Chrystusa” (św. Josemaría Escrivá, *Droga*, 2). Drogą do poznania Chrystusa jest dla chrześcijanina regularna lektura Nowego Testamentu. Jednak dla jego pełnego zgłębienia konieczne jest także poznanie Starego Testamentu oraz opracowań, które pomogą zrozumieć lepiej całość Pisma Świętego.

Dwadzieścia wieków chrześcijaństwa to niezmierne bogactwo doktryny, duchowości, historii Kościoła, liturgii, prawa kościelnego. Ważne jest, by skupić uwagę na sprawach istotnych i nie zagubić się w szczegółach.

Dobrze dobrana i wytrwała lektura duchowa (np. 15 minut dziennie) najlepiej pomoże nam wykorzystać ten skarbiec.

Niniejsza broszura to propozycja książek, które mogą pomóc głównie osobom świeckim w naśladowaniu Chrystusa wśród perypetii codziennego życia. Jest owocem doświadczeń zespołu kapłanów i kierowników duchowych. Z oczywistych względów może zabraknąć tu pozycji uznawanych przez innych za cenne lub nawet niezbędne. Niewiele jest tutaj dzieł Ojców i doktorów Kościoła, pojawia się jedynie kilka wybranych dokumentów z bogatego Magisterium Kościoła ostatnich lat. Jeśli ten ograniczony wybór nas nie satysfakcjonuje, nie wahajmy się szukać dalej i prosić kogoś o radę w sprawie innych wartościowych książek.

Tytuły ułożono w grupach tematycznych. W ramach osobistego programu dobrze jest zapoznać się przynajmniej z jedną pozycją z każdego działu. Osobom z większą wiedzą i doświadczeniem może okazać się pomocne przeplatanie przez pewien czas lektury ściśle ascetycznej traktatami teologicznymi.

Każdą zakończoną lekturę warto sobie odnotować, wpisując datę w wyznaczonym miejscu. Można także dopisywać pozycje spoza opracowania, które okazały się przydatne. Rzut oka na własną: „historię lektury duchowej” okazuje się pomocny w wyborze kolejnych pozycji oraz dzieleniu się własnym doświadczeniem z innymi.

ks. dr Wojciech Woźny, styczeń 2019 r.

Ewentualne uwagi prosimy kierować  
na adres:  
lektura.duchowa@gmail.com

## **Lista lektur duchowych - pobierz pdf**

.....

pdf | dokument generowany  
automatycznie z [https://  
dev.opusdei.org/pl-pl/article/  
orientacyjny-plan-czytania-duchowego/](https://dev.opusdei.org/pl-pl/article/orientacyjny-plan-czytania-duchowego/)  
(09-08-2025)