

Poznaj 5 poradników ascetycznych

Wzmocnienie siebie poprzez
walkę wewnętrzną,
postanowienia i wyznaczanie
celów idzie lepiej z pomocą
dobrej lektury. Prezentujemy
pięć sprawdzonych książek.

16-02-2021

Zbliżający się Wielki Post jest dobrą okazją do przeczytania wybranej pozycji z ascetyki chrześcijańskiej. W ten sposób możemy poznać, jak bogate jest doświadczenie Kościoła katolickiego. Dodatkowo zobaczymy,

ile jeszcze pracy przed nami. I niekoniecznie musimy szukać porad na rynku usług „pseudoreligijnych”, takich jak joga, odosobnienie, kursy etc.

Zacznij sam pracę nad sobą dzięki pomocy świętych i nauczania Kościoła.

- **Rozważania ascetyczne, Salvatore Canals**
- **Cierpliwość Boga, niecierpliwość człowieka, ks. Eduardo Díaz Covarrubias**
- **Zestaw artykułów o cnotach i rozwoju osobistym**
- **Lenistwo duchowe. Smutek uśpionej duszy, ks. Francisco F. Carvajal**
- **Dotrzeć do portu. Znaczenie kierownictwa duchowego, ks. Francisco F. Carvajal**

Rozważania ascetyczne, Salvatore Canals

Książka zawiera rozważania poświęcone m.in. ideałowi życia, nadziei chrześcijanina, życiu wewnętrznemu, pokorze, cichości, naszemu chrześcijańskiemu powołaniu... Napisana w prosty i wciągający sposób. Czytaj fragment

Cierpliwość Boga, niecierpliwość człowieka, ks. Eduardo Díaz Covarrubias

Wciąż mówimy, że łatwo jest stracić cierpliwość. Wobec wad własnych i innych ludzi, w życiu rodzinnym, zawodowym, w cierpieniu... tak łatwo stracić cierpliwość! Jednakże, powinniśmy zapytać, czy rzeczywiście tracimy cierpliwość? Czy raczej w ogóle jej nie mieliśmy? Kup książkę >>>

Zestaw artykułów o cnotach i rozwoju osobistym

Polecamy artykuły różnych autorów zgromadzone na naszej stronie.

Wejdz do sekcji „Kształtowanie osobowości”

Lenistwo duchowe. Smutek uśpionej duszy, ks. Francisco F. Carvajal

Są choroby, które przebiegają niezauważone i rozwijają się bezobjawowo, a kiedy się ujawnią, często jest już za późno, aby je wyleczyć. Podobny przebieg może mieć choroba duszy. Lenistwo duchowe jest dolegliwością ukrytą i paraliżującą duszę, co sprawia, że jej postępu nie sposób zahamować. Na wstępie atakuje rozum, zaciemniając go; potem dotyka wolną wolę, którą osłabia i wyniszcza. Kup książkę >>>

Dotrzeć do portu. Znaczenie kierownictwa duchowego, ks. Francisco F. Carvajal

Kierownictwo duchowe, nazywane także towarzyszeniem duchowym, praktykowane jest od pierwszych

wieków Kościoła. „Trzeba koniecznie odkryć na nowo wielką tradycję osobistego kierownictwa duchowego, które zawsze przynosiło liczne i cenne owoce w życiu Kościoła” (Jan Paweł II). Kierownik duchowy jest narzędziem w ręku Ducha Świętego; ma pomóc w odkryciu tego, czego Bóg pragnie od nas w danej chwili.

I przewodnicy duchowi, i wierni – zarówno ci, którzy chcą poddać się kierownictwu duchowego, jak i ci, którzy już z niego korzystają – znajdą tu odpowiedź na wiele istotnych pytań, m.in.: na czym polega towarzyszenie duchowe? Do czego zmierza? Jakie są priorytety w rozwoju życia wewnętrznego? Gdzie, jak i o czym rozmawiać? Czytaj więcej

pdf | dokument generowany
automatycznie z [https://
dev.opusdei.org/pl-pl/article/poznaj-5-
poradnikow-ascetycznych/](https://dev.opusdei.org/pl-pl/article/poznaj-5-poradnikow-ascetycznych/) (07-08-2025)