

# "Pokuta to okazywanie troski cierpiącym"

A oto recepta dla twojej drogi  
chrześcijanina: modlitwa,  
pokuta, praca bez wytchnienia i  
spełnianie obowiązków z  
miłością. (Kuźnia, 65)

13 marca

Jeśli w tej chwili nie masz pojęcia, jak  
konkretnie odpowiedzieć na impulsy  
łaski Bożej, to posłuchaj uważnie.

Pokuta oznacza dokładne wykonanie  
planu dnia, który sobie wyznaczyłeś,

choćby ciało się sprzeciwiało, a myśl próbowała uciekać do chimerycznych marzeń. Pokuta polega na wstawaniu ze snu o określonej godzinie. A także na tym, by nie odkładać na później bez uzasadnionych racji tego zadania, które okazuje się trudniejsze czy wymagające więcej wysiłku.

Pokuta polega na umiejętnym pogodzeniu swoich obowiązków wobec Boga, wobec drugih i wobec siebie samego, tak byś od siebie wymagał, byś znalazł czas na każde zadanie. Czynisz pokutę, kiedy z miłością podporządkowujesz się swemu planowi modlitw pomimo wyczerpania, wewnętrznego chłodu czy niechęci. (*Przyjaciele Boga*, 138)

to-okazywanie-troski-cierpiacym/  
(08-08-2025)