

"Staraj się trzymać wytrwale określonego planu życia"

„To podporządkowanie się planowi życia, rozkładowi godzin jest tak monotonne!” – powiedziałaś. A ja odpowiedziałem: „Jest monotonne, bo brakuje Miłości”. (Droga, 77)

15 lipca

Staraj się trzymać wytrwale
określonego planu życia: kilka minut

modlitwy myślniej, udział we Mszy świętej — w miarę możliwości codziennie — i częsta Komunia święta; regularne przystępowanie do Sakramentu Pokuty, nawet kiedy sumienie nie wyrzuca ci grzechu ciężkiego; nawiedzenie Jezusa obecnego w Tabernakulum; odmawianie i rozważanie tajemnic Różańca świętego — i tyle innych dobrych praktyk, które już znasz lub których możesz się nauczyć.

Nie powinny się one wszakże zamieniać w sztywny schemat, tworzyć zamknięte przegródki. Wskazują ci te praktyki elastyczną drogę dostosowaną do twojej sytuacji jako człowieka, który żyje wśród miejskich ulic, zajęty wytężoną pracą zawodową, obarczony obowiązkami swego stanu i stanowiska społecznego. Tych wszystkich zadań nie wolno ci zaniedbywać, bowiem to w nich kontynuuje się twoje spotkanie z Bogiem. Twój plan życia

winien być jak elastyczna gumowa rękawiczka, która doskonale dopasowuje się do ręki.

Pamiętaj też, że nie chodzi o to by czynić wiele; ogranicz się, pozostając wielkodusznym do tego, co z chęcią czy bez chęci możesz w ciągu dnia wypełnić. Doprowadzi cię to, niemal samo przez się, do życia kontemplacyjnego. Z twej duszy będzie płynąć więcej jeszcze aktów miłości, aktów strzelistych, dziękczynienia, zadośćuczynienia, duchowych komunii świętych. A wszystko to podczas pełnienia zwykłych obowiązków: przy odkładaniu słuchawki telefonu, podczas wsiadania do autobusu, przy zamykaniu czy otwieraniu drzwi, przy przechodzeniu obok kościoła, na początku każdej nowej pracy, podczas niej i po jej zakończeniu; wszystko to masz odnosić do swego Ojca Boga. (Przyjaciele Boga, 149)

.....

pdf | dokument generowany
automatycznie z [https://
dev.opusdei.org/pl-pl/dailytext/staraj-
sie-trzymac-wytrwale-okreslonego-
planu-zyci/](https://dev.opusdei.org/pl-pl/dailytext/staraj-sie-trzymac-wytrwale-okreslonego-planu-zyci/) (10-08-2025)