

“Hoje o nosso maior negócio são os nossos filhos”

Neste testemunho, recentemente publicado na imprensa, o conhecido atleta espanhol Isaac Viciosa fala da importância que teve a família na sua trajetória profissional.

02/05/2006

Em 1994, Isaac Viciosa sagrou-se vice-campeão europeu dos 1500 m, campeão da Espanha na mesma modalidade e recordista nacional nos

3000 m em pista coberta. Nos Jogos Olímpicos de 1996, terminou em sexto lugar nos 5000 m. Ganhou quatro edições da prestigiosa corrida de São Silvestre (em Madrid), sendo três delas em anos consecutivos, entre 2000 e 2002. Isaac Viciosa é um dos muitos atletas espanhóis que encontraram na vida cristã e na mensagem dos santos uma fonte de sentido para a sua superação pessoal. É supernumerário do Opus Dei.

O que você recorda dos seus primeiros anos de dedicação ao esporte?

A sensação de não ter podido desfrutar mais tempo da companhia dos meus pais e irmãos: além das minhas obrigações como esportista, eu estava a 100 km de distância, pois eles moravam na província de Palência e eu em Valladolid. Mesmo assim, o esporte ajudou-me a

conhecer novos amigos e a ter uma família.

Isso influenciou na sua própria família?

Desde o começo, a minha namorada aceitou que tivesse uns horários e atividades muito rigorosos. Talvez não fosse bem o que ela queria, mas tive a sorte de que compreendesse e acabasse por aceitar a situação.

Como é a sua família atualmente?

Numerosa: temos cinco filhos, que consideramos nossos grandes tesouros.

Ter cinco filhos não é muito comum...

Claro que não. Tanto a minha mulher como eu, desde o tempo em que namorávamos, já pensávamos em ter vários filhos. No começo, foi preciso adaptar-nos ao fato de que a presença deles modificava a minha

forma de vida, pois alterava a rigidez dos meus horários e dos meus descansos; mas nós conseguimos, e hoje pensamos que a nossa principal missão na vida não é o trabalho ou a vida social, e sim colaborar para levar os nossos filhos para frente. Embora isso custe mais esforço, há também a satisfação de saber que eles são uma parte de você. Hoje o nosso maior negócio são os nossos filhos.

A família é o suporte da sociedade?

Sem dúvida alguma. A família é o espaço em que a criança vai desenvolver-se como pessoa, crescer feliz, formar-se em todas as suas qualidades, o lugar em que vai ser amada e poderá saber-se protegida. O nosso maior empenho como pais é que nossos filhos tenham uma infância feliz. Acredito que isso pode ser encontrado em todas as famílias.

Quais são os benefícios de ter uma família?

Quando você ama outra pessoa, se casa, e esse amor dá os seus frutos nos filhos, você encontra a felicidade. Ainda que alcance grandes triunfos profissionais ou sociais, se você não se sente amado, considera-se fracassado. Portanto, é natural pensar que é dentro da família que você encontra todos os elementos para ser feliz. Todos buscamos o caminho da felicidade, e é por isso que devemos salvaguardá-la e protegê-la. Se as pessoas tivessem isto sempre em mente, certas idéias que correm em torno da palavra “família” não teriam vez.

nosso-maior-negocio-sao-os-nossos-
filhos/ (16/08/2025)