

# O otimismo cristão

Temos de ser otimistas, mas com um otimismo que nasce da fé no poder de Deus.

20/09/2019

A graça de Deus não te falta. Portanto, se correspondeste, deves sentir-te seguro. O triunfo de ti: a tua fortaleza e o teu ímpeto - unidos a essa graça - são razão mais que suficiente para dar-te o otimismo de quem tem por certa a vitória.

**Sulco, 80**

Otimismo? Sempre! Também quando as coisas correm aparentemente mal: talvez seja essa a altura de romperes a cantar, com um Glória, porque te refugiaste nEle, e dEle só te pode vir o bem.

## **Sulco, 90**

O otimismo cristão não é um otimismo meloso, nem a simples confiança humana de que tudo correrá bem. É um otimismo que mergulha suas raízes na consciência da liberdade e na fé na graça; é um otimismo que nos leva a ser exigentes conosco mesmos, a esforçar-nos por corresponder à chamada de Deus.

## **É Cristo que passa, 114**

A alegria, o otimismo sobrenatural e humano, são compatíveis com o cansaço físico, com a dor, com as lágrimas - porque temos coração -,

com as dificuldades na nossa vida interior ou na tarefa apostólica.

Ele, perfectus Deus, perfectus Homo - perfeito Deus e perfeito Homem -, que tinha toda a felicidade do Céu, quis experimentar a fadiga e o cansaço, o pranto e a dor..., para que entendêssemos que ser sobrenatural pressupõe ser muito humano.

**Forja, 290**

O Senhor quis que os seus filhos, os que recebemos o dom da fé, manifestássemos a original visão otimista da criação, o "amor ao mundo" que palpita no cristianismo.

- Portanto, não deve faltar nunca entusiasmo no teu trabalho profissional, nem no teu empenho por construir a cidade temporal.

**Forja, 703**

Esse desalento, por quê? Pelas tuas misérias? Pelas tuas derrotas, às vezes contínuas? Por uma baixa grande, grande, que não esperavas?

Sê simples. Abre o coração. Olha que ainda nada se perdeu. Ainda podes continuar avante, e com mais amor, com mais carinho, com mais fortaleza.

Refugia-te na filiação divina: Deus é teu Pai amantíssimo. Esta é a tua segurança, o ancoradouro onde lançar a âncora, aconteça o que acontecer na superfície deste mar da vida. E encontrarás alegria, fortaleza, otimismo... vitória!

**Via Sacra**, VII Estação, 2

Antes eras pessimista, indeciso e apático. Agora estás totalmente transformado: sentes-te audaz, otimista, seguro de ti mesmo..., porque afinal te decidiste a buscar o teu apoio somente em Deus.

## **Sulco, 426**

Fé, alegria, otimismo. - Mas não a estupidez de fechar os olhos à realidade.

## **Caminho, 40**

Não sejas pessimista. - Não sabes que tudo quanto sucede ou pode suceder é para bem?

- Teu otimismo será consequência necessária da tua fé.

## **Caminho, 378**

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
dev.opusdei.org/pt-br/article/o-  
otimismo-cristao-2/](https://dev.opusdei.org/pt-br/article/o-otimismo-cristao-2/) (09/08/2025)