

opusdei.org

# **Meditações: 7º** **domingo de São José**

Sétima reflexão para meditar durante os sete domingos de São José. Temas propostos: Jesus trabalhou junto de José; Redescobrir o valor do trabalho; Trabalho e oração, oração e trabalho.

Jesus trabalhou junto de José

Redescobrir o valor do trabalho

Trabalho e oração, oração e trabalho

.....

O EVANGELHISTA São Lucas resume a infância de Jesus dizendo que “O menino crescia e tornava-se forte, cheio de sabedoria; e a graça de Deus estava com ele” (Lc 2,40). Um pouco mais tarde, sintetiza os anos de adolescência do Senhor destacando que “Jesus crescia em sabedoria, em estatura e em graça, diante de Deus e dos homens” (Lc 2,52). É surpreendente que um Deus onnipotente quisesse experimentar o processo normal de crescimento humano. O Deus-homem viveu uma vida muito parecida com a dos outros habitantes de Nazaré. Aprendeu a lei e o ofício dos lábios e mãos de São José, talvez o imitando. Também aprendeu a ler e a escrever, a tratar as pessoas, a descansar... Os dias de Jesus – tal como os dos seus vizinhos ou os nossos – devem ter girado em grande medida em torno das relações familiares, de amizade e trabalho. Talvez a oficina do seu pai

tenha sido o local onde o Messias passou a maior parte da sua vida.

“Assim viveu Jesus durante seis lustros: era *fabri filius*, o filho do carpinteiro. Virão depois os três anos de vida pública, com o clamor das multidões. E as pessoas surpreendem-se: Quem é este? Onde aprendeu tantas coisas? Pois a sua vida tinha sido a vida comum do povo da sua terra”[1], muito semelhante à de São José. Esta realidade mostra-nos como o trabalho faz parte do plano de Deus para o homem. No Livro do Gênesis, o ser humano é apresentado como o guardião do criado, capaz de transformar e embelezar o mundo, continuando o que o Criador o faz. O trabalho é, portanto, uma realidade humana com a qual podemos contribuir para criar um ambiente, uma cidade, uma nação onde homens e mulheres possam ter um diálogo íntimo com Deus.

.....

“PARA A GRANDE maioria dos homens, ser santo significa santificar o seu trabalho, santificar-se no trabalho e santificar os outros com o trabalho” [2]. Com estas palavras, o fundador do Opus Dei resumia uma parte da mensagem que Deus tinha pedido que recordasse aos cristãos. “Santificar o trabalho” é a expressão que chama mais a atenção. Por um lado, significa fazê-lo bem, com amor, prestando atenção aos detalhes, como qualquer pessoa honesta. Por outro lado, fazê-lo sabendo que na materialidade deste trabalho podemos compartilhar o modo de Deus amar a sua criação, ou seja, as pessoas e a realidade tangível em que elas vivem. Esta maneira se expressa na proximidade, ternura, em inspirar sempre nova vida nas criaturas. Participar nesta missão leva-nos, de certa forma, a ser contemplativos no meio do mundo.

“Todas as obras dos homens se fazem como num altar, dizia São Josemaria, e cada um de vós, nessa união de almas contemplativas que é a vossa jornada, diz de algum modo a sua Missa, que dura vinte e quatro horas”[3].

Uma consequência lógica deste encontro divino será fazê-lo sempre para servir os outros como filhos de Deus e fazer do nosso mundo um mundo melhor. “O trabalho é um elemento fundamental para a dignidade da pessoa. Para usar uma imagem, o trabalho ‘unge-nos’ de dignidade, enche-nos de dignidade; torna-nos semelhantes a Deus, que trabalhou e trabalha, agindo sempre (cf. *Jo* 5, 17)”[4]. Contudo, também aqui o pecado deixou a sua marca, por exemplo, quando o nosso trabalho se torna um fim, apenas para alcançar o reconhecimento social ou econômico. “É indispensável que o homem não se

deixe escravizar pelo trabalho, que não o idolatre, com a pretensão de encontrar nele o sentido último e definitivo da vida”[5]. São João Paulo II também nos advertia contra uma visão do trabalho que só o considera “como mercadoria, uma fria lógica de ganho para poder adquirir bem-estar, consumir e assim continuar produzindo”[6]. Olhar para São José, o mestre de Jesus no trabalho, pode ajudar-nos a redescobrir sempre o verdadeiro valor das nossas tarefas diárias; a não as transformar em um fim terreno, mas descobrir ali aquele *quid divinum*, o algo divino que nos une a Deus e nos coloca diante dos outros como intermediários dos bens e do cuidado de Deus – também material – para cada pessoa.

---

SÃO JOSEMARIA recorda numa homilia: “costumo dizer com

frequência, nestes momentos de conversa com Jesus, que nos vê e nos escuta do Sacrário, não podemos cair numa oração impessoal. E explico que, para meditarmos de modo que se instaure imediatamente um diálogo com o Senhor – não é preciso nenhum ruído de palavras –, temos que sair do anonimato, colocar-nos na presença divina tal como somos (...). Pois bem: agora acrescento que também o teu trabalho deve ser oração pessoal, tem de converter-se num grande colóquio com o nosso Pai do Céu. Se buscas a santificação em e através da tua atividade profissional, terás necessariamente de esforçar-te para que se converta numa oração sem anonimato”[7].

Transformar cada hora do nosso trabalho em uma hora de oração não é necessariamente questão de acrescentar orações vocais ou lembretes piedosos durante a nossa atuação profissional. Rezar com o

nosso trabalho é – além de o alimentar com uma vida interior cultivada em outros momentos – ter consciência de que, em certo sentido, somos as mãos e ouvidos do Senhor que, através de uma determinada tarefa material ou intelectual, ouvimos, acolhemos, cuidamos das pessoas e da criação que nos foi confiada.

Numa ocasião, perguntaram a São Josemaria: “Sou cirurgião e tenho dez filhos. Há quinze anos que o espírito da Obra é meu guia e minha força. Mas há dias em que a vida profissional nos tira todo o tempo. Que fazer para continuar a santificar-se e para cuidar da casa?” Ao que o fundador do Opus Dei respondeu: “Mas, quando você atende os doentes, o que você faz, senão um trabalho quase sacerdotal? Você é quase um sacerdote, e tem alma de sacerdote. Cura as feridas do corpo e, ao mesmo tempo, as da

alma. Apenas com o seu olhar, com o seu modo de tratar os doentes, com uma palavra, com um sorriso afetuoso. Da manhã à noite e da noite à manhã, você está com Deus”[8]. Por isso, com a festa do patriarca tão próxima, podemos recorrer a ele para podermos colaborar com o Senhor da melhor maneira através do nosso trabalho. “Dirijamos-lhe a nossa oração: (...) *Ó Bem-aventurado José, mostrai-vos pai também para nós e guiai-nos no caminho da vida. Alcançai-nos graça, misericórdia e coragem*”[9].

---

[1] É Cristo que passa, 14.

[2] Entrevistas, 55

[3] São Josemaria, Notas de uma meditação, 19 de março de 1968.

[4] Francisco, Audiência Geral, 1 de maio de 2013.

[5] Bento XVI, Homilia, 19 de Março de 2006.

[6] São João Paulo II, Audiência Geral, 1 de Maio de 1984.

[7] São Josemaria, Amigos de Deus, nº 54.

[8] São Josemaria, Notas tomadas numa reunião de família em Valência, 17 de Novembro de 1972. É possível ver um trecho deste diálogo no vídeo.

[9] Francisco, carta apostólica *Patris corde*, Epílogo.

meditacoes-7o-domingo-de-sao-jose/  
(07/08/2025)