

opusdei.org

Datas dos retiros em Portugal em 2023

Os dias de retiro são dias propícios para olhar com uma certa distância para a nossa vida diária para depois retomá-la com mais forças espirituais. A Prelatura do Opus Dei organiza em Portugal alguns retiros de fim de semana para homens e senhoras. Descubra aqui onde e quando.

24/11/2022

O que é um retiro espiritual?

Porque é importante o silêncio num retiro?

Onde e quando posso fazer um retiro em Portugal?

- *Para senhoras*
 - *Para raparigas universitárias*
 - *Para raparigas do Ensino Secundário*
 - *Para homens*
 - *Para rapazes universitários*
 - *Para rapazes do Ensino Secundário*
-

O que é um retiro espiritual?

Os dias de retiro são dias propícios para olhar com uma certa distância a nossa vida diária para depois retomá-la com mais forças espirituais.

A pregação do sacerdote nas meditações ajuda a meter-se na vida de Jesus para O conhecer melhor, estar com Ele, amá-l'O mais, segui-Lo mais de perto.

Durante o retiro também há momentos dedicados à oração e ao exame de consciência pessoal, à recitação do terço e a outras práticas de piedade cristã. A Santa Missa é celebrada diariamente e é possível receber o sacramento da confissão e aconselhamento espiritual.

Nas meditações e palestras dos retiros organizados pela Prelatura do Opus Dei abordam-se vários temas como, por exemplo:

- O sentido da vida e o projeto de Deus para a humanidade
- Deus e a liberdade do Homem
- O nascimento de Jesus e a humildade

- A vida oculta de Jesus e a santificação do trabalho e da vida familiar no dia a dia
- Estar com Cristo: vida de oração e prática dos sacramentos
- A vida pública de Jesus e a missão para o apostolado
- A Paixão de Cristo, a Cruz e o mistério do sofrimento
- A Ressurreição de Jesus, a alegria e o Espírito Santo
- Nossa Senhora.

Ver também: O que é um retiro?

Porque é importante fazer um retiro?

A paz de uns dias de retiro, longe das confusões e das corridas diárias, permite-nos:

1. Colocar diante de Deus os pesos que carregamos no coração,

para que Ele nos alivie, ilumine com alegria e serenidade.

2. Enchemo-nos da Ternura e da Misericórdia de Deus.
3. Conhecê-l'O e conhecermo-nos melhor com a clareza da Sua luz.
4. Confiar mais n'Ele para que tome conta da nossa vida e a transforme.
5. Planear com Deus o rumo e as prioridades da vida: na família, no trabalho, no relacionamento com os outros e com Ele.

Ver também: 10 textos breves sobre o silêncio na oração e nos retiros

.....

Onde posso fazer um retiro em Portugal?

Aqui pode consultar o calendário de retiros para os diferentes públicos.
Mais informações:

www.fazerretiro.com e
www.retiroseconvivios.org.

• PARA SENHORAS

Inscrições em:

www.retiroseconvivios.org

Datas (2023)

Local

JANEIRO

19 - 22 (5^a a dom.)

Caramulo

FEVEREIRO

2 - 5 (5^a a dom.)

Almançor

23 - 26 (5^a a dom.)

Enxomil

MARÇO

2 - 5 (5^a a dom.)

Styler Fátima
Hotel

16 - 19 (5^a a dom.)

Styler Fátima
Hotel

23 - 26 (5^a a dom.)

Almançor

23 - 26 (5 ^a a dom.)	Enxomil - pavilhão
23 - 26 (5 ^a a dom.)	Enxomil
30 mar - 2 abr (5 ^a a dom.)	Styler Fátima Hotel

ABRIL

20 - 23 (5 ^a a dom.)	Styler Fátima Hotel
28 abr - 1 mai (6 ^a a 2 ^a)	Enxomil

MAIO

11 - 14 (5 ^a a dom.)	Enxomil - pavilhão
11 - 14 (5 ^a a dom.)	Caramulo
18 - 21 (5 ^a a dom.)	Styler Fátima Hotel
25 - 28 (5 ^a a dom.)	Styler Fátima Hotel

.....

**• PARA RAPARIGAS
UNIVERSITÁRIAS**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

Datas (2023) Local

FEVEREIRO

24 - 27 (6^a a 2^a) Almançor

MARÇO

9 - 12 (5^a a dom.) Enxomil - pavilhão

10 - 13 (6^a a 2^a) Almançor

.....

**• PARA RAPARIGAS DO ENSINO
SECUNDÁRIO**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

Datas (2023) Local

JANEIRO

6 - 8 (6 ^a a dom.)	Enxomil - pavilhão
6 - 8 (6 ^a a dom.)	Almançor
MAIO	
14 - 16 (dom. a 3 ^a)	Almançor

.....

• PARA HOMENS

Inscrições em:
www.retiroseconvivios.org

<i>Datas (2023)</i>	<i>Local</i>
FEVEREIRO	
2 - 5 (5 ^a a dom.)	Enxomil - pavilhão
2 - 5 (5 ^a a dom.)	Styler Fátima Hotel
9 - 12 (5 ^a a dom.)	Styler Fátima Hotel
9 - 12 (5 ^a a dom.)	

Enxomil -
pavilhão

23 - 26 (5^a a dom.) Almançor

MARÇO

2 - 5 (5^a a dom.) Enxomil

2 - 5 (5^a a dom.) Viriato

9 - 12 (5^a a dom.) Styler Fátima
Hotel

16 - 19 (5^a a dom.) Enxomil

23 - 26 (5^a a dom.) Styler Fátima
Hotel

ABRIL

20 - 23 (5^a a dom.) Enxomil

20 - 23 (5^a a dom.) Almançor

28 abr - 1 mai (6^a a
2^a) Almançor

28 abr - 1 mai (6^a a
2^a) Styler Fátima
Hotel

MAIO

4 - 7 (5^a a dom.) Enxomil

11 - 14 (5^a a dom.) Almançor

18 - 21 (5^a a dom.) Almançor

• **PARA RAPAZES
UNIVERSITÁRIOS**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

Datas (2022-23) Local

DEZEMBRO 2022

8 - 11 (5^a a dom.) Enxomil -
pavilhão

MARÇO 2023

23 - 26 (5^a a
dom.) Bombarral

ABRIL 2023

13 - 16 (5^a a
dom.) Enxomil -
pavilhão

• **PARA RAPAZES DO ENSINO
SECUNDÁRIO**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

Datas (2023)

Local

MARÇO

3 a 5 (6^a a dom.)

Enxomil -
pavilhão

ABRIL

21 a 23 (6^a a
dom.)

Enxomil -
pavilhão

MAIO

5 a 7 (6^a a dom.)

Enxomil -
pavilhão

.....

*Todos os retiros começam no
primeiro dia às 20h e terminam no
último às 16h.*

.....

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
dev.opusdei.org/pt-pt/article/datas-dos-
retiros-em-portugal-em-2023/](https://dev.opusdei.org/pt-pt/article/datas-dos-retiros-em-portugal-em-2023/)
(07/08/2025)