

# Dores e alegrias de S. José

Meditar as "dores e alegrias de S. José" é um costume popular cristão que ajuda a conhecer melhor o santo Patriarca e a lembrar que também ele teve pela frente alegrias e dificuldades. Apresentamos um folheto para descarregar em pdf.

13/03/2012

A Igreja, seguindo um costume antigo, prepara a festa de S. José, dia 19 de março, dedicando ao Santo

Patriarca os sete domingos anteriores a essa festa, lembrando as principais alegrias e dores da vida de S. José. Mais precisamente, foi o Papa Gregório XVI que fomentou a devoção dos sete domingos de São José, concedendo-lhe muitas indulgências, mas o Santo Padre Pio IX outorgou-lhes atualidade perene com o seu desejo de que se recorresse a S. José para acudir à então situação aflitiva da Igreja universal.

### **Como é que S. Josemaria imaginava S. José**

Eu imagino-o jovem, forte, talvez com alguns anos mais do que a Virgem, mas na pujança da vida e das forças humanas. Sabemos que não era uma pessoa rica; era um trabalhador como milhões de homens no mundo. Exercia o ofício fatigante e humilde que Deus escolheu também para Si quando

tomou a nossa carne e viveu trinta anos como uma pessoa mais entre nós.

A Sagrada Escritura diz que José era artesão. Vários Padres acrescentam que foi carpinteiro. Das narrações evangélicas depreende-se a grande personalidade humana de José: em nenhum momento nos aparece como um homem diminuído ou assustado perante a vida; pelo contrário, sabe enfrentar-se com os problemas, superar as situações difíceis, assumir com responsabilidade e iniciativa os trabalhos que lhe são encomendados (*Cristo que passa*, n. 40).

Descarregar folheto sobre as dores e alegrias de S. José, com ilustrações do santuário de Torreciudad.

---

[dev.opusdei.org/pt-pt/article/dores-e-alegrias-de-s-jose/](http://dev.opusdei.org/pt-pt/article/dores-e-alegrias-de-s-jose/) (08/08/2025)