

“Luta contra essa frouxidão”

És túbio se fazes
preguiçosamente e de má
vontade as coisas que se
referem ao Senhor; se procuras
com cálculo ou "manha" o modo
de diminuir os teus deveres; se
não pensas senão em ti e na tua
comodidade; se as tuas
conversas são ociosas e vãs; se
não aborreces o pecado venial;
se ages por motivos humanos.
(Caminho, 331)

07/09/2006

Luta contra essa frouxidão que te faz preguiçoso e desleixado na tua vida espiritual. – Olha que pode ser o princípio da tibieza..., e, na frase da Escritura, os túbios, Deus os vomitará. (Caminho, 325)

Que pouco Amor de Deus tens quando cedes sem luta porque não é pecado grave! (Caminho, 328)

Como hás-de sair tu desse estado de tibieza, de lamentável languidez, se não empregas os meios? Lutas muito pouco e, quando te esforças, faze-lo como que zangado e com falta de gosto, quase com o desejo de que os teus fracos esforços não produzam efeito, para te justificares: para não te exigires e para que não te exijam mais. (Sulco, 146)

[dev.opusdei.org/pt-pt/article/luta-
contra-essa-frouxidao/](http://dev.opusdei.org/pt-pt/article/luta-contra-essa-frouxidao/) (18/08/2025)