

opusdei.org

# Mensagem do Prelado: unidos pela paz com a oração e o jejum

O prelado do Opus Dei convida-nos a aderir ao apelo do Papa Francisco à paz através da oração e do jejum.

26/02/2022

Queridíssimos, que Jesus me guarde as minhas filhas e os meus filhos!

Face à nova guerra na Europa, unamo-nos de todo o coração ao

convite do Papa para responder à violência com a oração e o jejum.  
Para além do dia de jejum pela paz que viveremos no dia 2 de março, continuemos a pedir a Deus muitas vezes por dia, com confiança de filhos, pelo dom da paz. A oração e a experiência do jejum aproximam-nos de pessoas que estão a sofrer privações e angústias e cujo futuro é incerto.

"Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus" (Mt 5,9). É natural que nos sintamos impotentes para mudar o rumo da história. Mas apoiemo-nos no poder da oração. Sem o Senhor, todos os esforços para pacificar os corações são insuficientes. Ao mesmo tempo, pensemos que a paz é uma tarefa contínua: ser protagonistas desta bem-aventurança implica operar e promover a paz na própria família, no trabalho, na vida social, porque Deus quer que cada um de

nós seja o guardião dos nossos irmãos e irmãs (cf. Gen 4, 9).

Especialmente na Santa Missa e na nossa oração a Santa Maria, Rainha da Paz, tenhamos muito presente todos aqueles que sofrem.

Com todo o carinho vos abençoa  
o vosso Padre

Roma, 26 de fevereiro de 2022.

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
dev.opusdei.org/pt-pt/article/  
mensagem-do-prelado-unidos-pela-paz-  
com-a-oracao-e-o-jejum/](https://dev.opusdei.org/pt-pt/article/mensagem-do-prelado-unidos-pela-paz-com-a-oracao-e-o-jejum/) (05/08/2025)