

opusdei.org

# Quaresma e Semana Santa

Recursos para viver a Quaresma e a Semana Santa, com textos e áudios do Papa Francisco e de S. Josemaria; e respostas às perguntas mais habituais.

02/03/2022

Quaresma

Semana Santa

Algumas perguntas sobre a Quaresma e a Semana Santa

# Quaresma

## **1. Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma 2022:** «A

Quaresma – escreve o Papa Francisco – convida-nos à conversão, a mudar mentalidade, de tal modo que a vida encontre a sua verdade e beleza menos no possuir do que no doar, menos no acumular do que no semear o bem e partilhá-lo».

## **2. A conversão dos filhos de Deus.**

S. Josemaria pronunciou esta homilia durante a Quaresma: um tempo litúrgico em que aconselha a «manter a alma jovem, invocar o Senhor, saber ouvir, descobrir o que corre mal, pedir perdão»

**3. Outros textos : do Papa Bento XVI:** Quaresma: 40 dias, 40 ideias do Papa Bento XVI. **de S. Josemaria:** Seguindo os passos do Senhor, sobre o espírito de penitência; e

Desprendimento, sobre a virtude cristã do desprendimento; Texto e áudio da Via Sacra.

**4. Quaresma: o caminho para a Páscoa**. Texto para compreender o tempo da Quaresma dentro do Ano Litúrgico.

**5. Respostas às perguntas mais habituais sobre a Quaresma**.

- 9 perguntas sobre a Quaresma
  - Porque nos impõem as cinzas?
  - Porquê 40 dias de Quaresma?
  - Que atitude mostrou Jesus diante das práticas penitenciais?
- .....

**Semana Santa, dia a dia**

A Semana Santa é o centro do ano litúrgico: revivemos nestes dias os momentos decisivos da nossa

redenção. A Igreja acompanha-nos, com a sua sabedoria e criatividade do Domingo de Ramos à Ressurreição.

- Domingo de Ramos
- Segunda-feira Santa
- Terça-feira Santa
- Quarta-feira Santa
- Quinta-feira Santa
- Sexta-feira Santa
- Vigília Pascal e Domingo da Ressurreição

---

## **Domingo de Ramos**

*Vídeo com legendas em português ([ver como ativar aqui](#))*

. **A luta interior** (Domingo de Ramos). Texto da homilia de S. Josemaria publicada em “Cristo que passa”

. **Explicação da liturgia do Domingo de Ramos**

. Comentário ao Evangelho

. Domingo de Ramos: **Jesus entra em Jerusalém (Palavra de Mons. Javier Echevarría)**

.....

**Segunda-feira Santa**

. **Jesus em Betânia. (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)**

. **Exemplos de fé: Marta, Maria e Lázaro.**

. Como num filme: "No refúgio de Jesus"

---

## **Terça-feira Santa**

. **Como é a nossa fé? (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)**

. **Maria, modelo e mestra de fé**

. **Buscarei, Senhor, o teu rosto: a fé no Deus pessoal**

. **Simão de Cirene, Verónica e o rosto de Jesus**

---

## **Quarta-feira Santa**

. **Judas atraiçoa Jesus (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)**

. **Novos Mediterrâneos (3): “Da Chaga da mão direita ...”**

**. Por que confessar-se?** Perguntas e respostas, e guia para **exame de consciência**

.....

## **Quinta-feira Santa**

*Vídeo com legendas em português (ver como ativar aqui)*

**. A Eucaristia, mistério de fé e amor.** Texto da homilia de S. Josemaria sobre a Quinta-feira Santa publicada em "*Cristo que passa*".

**. Explicação da liturgia da Quinta-feira Santa**

**. Quinta-feira Santa 2018: homilia do Prelado**

**. O mandamento novo:** (textos do fundador do Opus Dei sobre a cena do Evangelho).

**. Instituição da Eucaristia (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)**

---

## **Sexta-feira Santa**

*Vídeo com legendas em português (ver como ativar aqui)*

**- A morte de Cristo, vida do cristão.**  
Texto da homilia de S. Josemaria sobre a Sexta-feira Santa publicada em "Cristo que passa"

**. Via Sacra: 14 estações escritas por S. Josemaria**

**. Explicação da liturgia da Sexta-feira Santa**

**. Sexta-feira Santa 2018: homilia do Prelado**

**. Cristo na Cruz (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)**



---

## Sábado Santo

---

### Vigília Pascal e Domingo da Ressurreição

*Vídeo com legendas em português ([ver como ativar aqui](#))*

#### **. Explicação da liturgia da Vigília Pascal**

**. Cristo presente nos cristãos.** Texto da homilia de S. Josemaria sobre a Sexta-feira Santa publicada em "[Cristo que passa](#)"

**. Jesus venceu a morte (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)**

**. A oração do *Regina Coeli***

---

## Algumas perguntas sobre a Quaresma e a Semana Santa

9 perguntas sobre a Quaresma

Porque nos impõem as cinzas?

Porquê 40 dias de Quaresma?

Que atitude mostrou Jesus diante das práticas penitenciais?

O que aconteceu na Última Ceia?

Porque condenaram Jesus à morte?

Quem foi Caifás?

O que era o Sinédrio?

Como foi a morte de Jesus?

Como se explica a ressurreição de Jesus?

.....

**Vídeos**

## **Vídeo breve de S. Josemaria: Olhar o crucifixo**

Recordar-se de Deus no trabalho nem sempre é fácil. Um pequeno crucifixo sobre a mesa de trabalho pode ajudar a dirigir o pensamento para o Senhor enquanto continuamos com as nossas tarefas. Assim fazia S. Josemaria.

## **Vídeo breve de S. Josemaria: Alegria e dor**

Perante um revés na vida, S. Josemaria aconselha recuperar a serenidade na oração. "SE aceitares a vontade de Deus, a dor não é dor, porque essa cruz a leva Ele".

[dev.opusdei.org/pt-pt/article/quaresma-](https://dev.opusdei.org/pt-pt/article/quaresma-e-semana-santa-2/)  
[e-semana-santa-2/](https://dev.opusdei.org/pt-pt/article/quaresma-e-semana-santa-2/) (10/08/2025)