

opusdei.org

Onde e quando fazer um retiro em Portugal em 2020?

A Prelatura do Opus Dei organiza em Portugal retiros para jovens e adultos. Descubra aqui onde e quando e alguns conselhos úteis.

17/02/2020

► O que é um retiro?

É afastar-se das ocupações habituais para pensar na forma como vivemos diariamente a fé na família, no trabalho e na relação com os outros.

O clima de oração pessoal e de recolhimento ajuda a considerar profundamente os vários aspetos da vida e a identificar onde podemos melhorar.

► Qual é a orientação do retiro?

As meditações pregadas pelo sacerdote focam os temas centrais da fé católica. O programa inclui ainda tempos para oração individual e para examinar a consciência, combinados com experimentadas práticas de devoção como a Via Sacra e o Terço. A Missa é celebrada diariamente. O silêncio do retiro pretende tornar fácil a oração pessoal e a reflexão.

Os participantes podem falar pessoalmente com o pregador para aconselhamento mais concreto e para receber o Sacramento da Reconciliação

► Qual é o conteúdo do retiro?

O retiro aborda vários temas: o sentido da vida; o projeto de Deus para a humanidade; a nossa vida à luz da revelação divina; Deus e a liberdade individual; Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro Homem; a paixão de Cristo e o mistério da Redenção; a vida eterna; a família e a vida cristã; a vocação para o matrimónio e para o celibato; o trabalho quotidiano e a santidade; a oração e os sacramentos na vida do cristão; a grandeza da vida corrente; o apostolado dos cristãos; Nossa Senhora, modelo de santidade.

A paz de uns dias de retiro, longe das confusões e das corridas diárias, permite:

- Colocar diante de Deus os pesos que carregamos no coração, para que Ele nos alivie, ilumine com alegria e serenidade.
- Enchermo-nos da Ternura e da Misericórdia de Deus.

- Conhece-Lo e conhecemo-nos melhor com a clareza da Sua luz.
- Confiar mais n'Ele para que tome conta da nossa vida e a transforme.
- Planear com Deus o rumo e as prioridades da vida: na família, no trabalho, no relacionamento com os outros e com Ele.

Ver também:

- Conselhos para aproveitar o Retiro
- Breve explicação das actividades do Retiro
- Sugestões para o retiro
- 6 testemunhos de quem já experimentou
- **Onde posso fazer um retiro em Portugal?**

Em baixo pode consultar o calendário de retiros para os

diferentes públicos. Pode inscrever-se neste [link](#) e neste para os retiros de homens (adultos): <https://www.retirosalameda.org>. Mais informações: www.fazerretiro.com

PARA SENHORAS

- Para estudantes do Ensino Secundário e Universitário

- Para Mulheres

.....

PARA HOMENS

- Para rapazes estudantes do Ensino Secundário e Universitário

- Para Homens

Fonte: <https://www.retirosalameda.org/> e <https://www.fazerretiro.com/>

.....

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
dev.opusdei.org/pt-pt/article/retiros-em-
portugal-2020/](https://dev.opusdei.org/pt-pt/article/retiros-em-portugal-2020/) (07/08/2025)