

opusdei.org

Retiros no ano letivo 2023-2024

Os dias de retiro são dias propícios para olhar com uma certa distância para a nossa vida diária para depois retomá-la com mais forças espirituais. A Prelatura do Opus Dei organiza em Portugal alguns retiros de fim de semana para homens e senhoras. Descubra aqui onde e quando.

26/08/2023

O que é um retiro espiritual?

Por que é importante o silêncio num retiro?

Onde e quando posso fazer um retiro em Portugal?

- *Para senhoras*
 - *Para raparigas universitárias*
 - *Para raparigas do Ensino Secundário*
 - *Para homens*
 - *Para rapazes universitários*
 - *Para rapazes do Ensino Secundário*
-

O que é um retiro espiritual?

Os dias de retiro são dias propícios para olhar com uma certa distância a nossa vida diária para depois retomá-la com mais forças espirituais.

A pregação do sacerdote nas meditações ajuda a meter-se na vida de Jesus para O conhecer melhor, estar com Ele, amá-l'O mais, segui-Lo mais de perto.

Durante o retiro também há momentos dedicados à oração e ao exame de consciência pessoal, à recitação do terço e a outras práticas de piedade cristã. A Santa Missa é celebrada diariamente e é possível receber o sacramento da confissão e aconselhamento espiritual.

Nas meditações e palestras dos retiros organizados pela Prelatura do Opus Dei abordam-se vários temas como, por exemplo:

- O sentido da vida e o projeto de Deus para a humanidade
- Deus e a liberdade do Homem
- O nascimento de Jesus e a humildade

- A vida oculta de Jesus e a santificação do trabalho e da vida familiar no dia a dia
- Estar com Cristo: vida de oração e prática dos sacramentos
- A vida pública de Jesus e a missão para o apostolado
- A Paixão de Cristo, a Cruz e o mistério do sofrimento
- A Ressurreição de Jesus, a alegria e o Espírito Santo
- Nossa Senhora.

Ver também: O que é um retiro?

Por que é importante fazer um retiro?

A paz de uns dias de retiro, longe das confusões e das corridas diárias, permite-nos:

1. Colocar diante de Deus os pesos que carregamos no coração,

para que Ele nos alivie, ilumine com alegria e serenidade.

2. Enchemo-nos da Ternura e da Misericórdia de Deus.
3. Conhecê-l'O e conhecermo-nos melhor com a clareza da Sua luz.
4. Confiar mais n'Ele para que tome conta da nossa vida e a transforme.
5. Planear com Deus o rumo e as prioridades da vida: na família, no trabalho, no relacionamento com os outros e com Ele.

Ver também: 10 textos breves sobre o silêncio na oração e nos retiros

.....

Onde posso fazer um retiro em Portugal?

Aqui pode consultar o calendário de retiros para os diferentes públicos.

Mais informações:

www.retiroseconvivios.org.

As casas de retiro utilizadas têm as seguintes localizações:

Almançor

Centro de Convívios Almançor

Rua Horto das Almas. 7050-356
Montemor-o-Novo.

Tel.: +351 266 898 330

www.almancor.com

almansor_2@hotmail.com

Bombarral

Casa das Palmeiras

Rua de São José, 4. 2540-742 Vale
Covo

Tel.: +351 93 626 55 40

Enxomil

Centro de Convívios Enxomil

Rua de Enxomil, 1179. 4410-423
Arcozelo - Gaia.

Tel.: +351 22 730 03 60

www.enxomil.com

ccenxomil@gmail.com

Fátima

Steyler Fátima Hotel

Praça Luís Kondor, 33. 2495-409
Fátima.

Tel.: +351 249 533 043

www.steylerfatimahotel.pt

info@steylerfatimahotel.pt

Viriato

Casa Viriato

Ponte Fagilde. 3500-587 Povolide.

Tel.: +351 232 931 154

• **PARA SENHORAS**

Inscrições disponíveis em:

www.retiroseconvivios.org

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
30 nov 2023 (5 ^{af})	3 dez 2023 (dom)	Enxomil - Pavilhão
25 jan 2024 (5 ^{af})	28 jan 2024 (dom)	Enxomil
1 fev 2024 (5 ^{af})	4 fev 2024 (dom)	Almançor
15 fev 2024 (5 ^{af})	18 fev 2024 (dom)	Almançor
22 fev 2024 (5 ^{af})	25 fev 2024 (dom)	Enxomil
29 fev 2024 (5 ^{af})	3 mar 2024 (dom)	Almançor
7 mar 2024 (5 ^{af})	10 mar 2024 (dom)	Fátima

21 mar 2024 (5 ^{af})	24 mar 2024 (dom)	Fátima
21 mar 2024 (5 ^{af})	24 mar 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
11 abr 2024 (5 ^{af})	14 abr 2024 (dom)	Fátima
25 abr 2024 (5 ^{af})	27 abr 2024 (sáb)	Turcifal
25 abr 2024 (5 ^{af})	28 abr 2024 (dom)	Enxomil
2 mai 2024 (5 ^{af})	5 mai 2024 (dom)	Almançor
2 mai 2024 (5 ^{af})	5 mai 2024 (dom)	Turcifal
9 mai 2024 (5 ^{af})	12 mai 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
16 mai 2024 (5 ^{af})	19 mai 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
23 mai 2024 (5 ^{af})	26 mai 2024 (dom)	Almançor
30 mai 2024 (5 ^{af})	2 jun 2024 (dom)	Almançor

• **PARA RAPARIGAS
UNIVERSITÁRIAS**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
8 set 2023 (6 ^{af})	11 set 2023 (2 ^{af})	Almançor
28 set 2023 (5 ^{af})	1 out 2023 (dom)	Enxomil - Pavilhão
13 out 2023 (6 ^{af})	16 out 2023 (2 ^{af})	Almançor
19 out 2023 (5 ^{af})	22 out 2023 (dom)	Enxomil - Pavilhão
17 nov 2023 (6 ^{af})	20 nov 2023 (2 ^{af})	Almançor
16 fev 2024 (6 ^{af})	19 fev 2024 (2 ^{af})	Almançor
1 mar 2024 (6 ^{af})	4 mar 2024 (2 ^{af})	Almançor

7 mar 2024 (5 ^{af})	10 mar 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
12 abr 2024 (6 ^{af})	15 abr 2024 (2 ^{af})	Almançor

.....

• PARA RAPARIGAS DO ENSINO SECUNDÁRIO

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
29 set 2023 (6 ^{af})	1 out 2023 (dom)	Almançor
27 out 2023 (6 ^{af})	29 out 2023 (dom)	Almançor
5 jan 2024 (6 ^{af})	7 jan 2024 (dom)	Almançor

5 jan 2024 (6 ^a f)	7 jan 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
----------------------------------	---------------------	-----------------------

• **PARA HOMENS**

Inscrições disponíveis em:
www.retiroseconvivios.org

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
1 fev (5 ^a f)	4 fev (dom)	Enxomil - Pavilhão
1 fev (5 ^a f)	4 fev (dom)	Fátima
15 fev (5 ^a f)	18 fev (dom)	Fátima
15 fev (5 ^a f)	18 fev (dom)	Enxomil - Pavilhão
29 fev (5 ^a f)	3 mar (dom)	Enxomil

29 fev (5 ^{af})	3 mar (dom)	Fátima
29 fev (5 ^{af})	3 mar (dom)	Viriato
14 mar (5 ^{af})	17 mar (dom)	Enxomil
14 mar (5 ^{af})	17 mar (dom)	Almançor
11 abr (5 ^{af})	14 abr (dom)	Almançor
18 abr (5 ^{af})	21 abr (dom)	Enxomil
18 abr (5 ^{af})	21 abr (dom)	Fátima
24 abr (4 ^{af})	27 abr (sab)	Almançor
28 abr (dom)	1 mai (4 ^{af})	Almançor
2 mai (5 ^{af})	5 mai (dom)	Enxomil
9 mai (5 ^{af})	12 mai (dom)	Almançor
16 mai (5 ^{af})	19 mai (dom)	Almançor

-
- **PARA RAPAZES**
UNIVERSITÁRIOS Inscrições
em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
14 set 2023 (5 ^{af})	17 set 2023 (dom)	Bombarral
12 out 2023 (5 ^{af})	15 out 2023 (dom)	Enxomil - Pavilhão
19 dez 2023 (3 ^{af})	22 dez 2023 (6 ^{af})	Bombarral
14 mar 2024 (5 ^{af})	17 mar 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão

18 abr 2024 (5 ^{af})	21 abr 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
7 jun 2024 (6 ^{af})	10 jun 2024 (2 ^{af})	(a definir)

.....

**• PARA RAPAZES DO ENSINO
SECUNDÁRIO**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
8 set 2023 (6 ^{af})	10 set 2023 (dom)	Bombarral
15 set 2023 (6 ^{af})	17 set 2023 (dom)	Enxomil - Pavilhão

1 mar 2024 (6 ^{af})	3 mar 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
3 mai 2024 (6 ^{af})	5 mai 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão

.....

Todos os retiros começam no primeiro dia às 20h e terminam no último às 17h.

.....

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://dev.opusdei.org/pt-pt/article/retiros-no-ano-letivo-2023-2024/> (11/08/2025)