

# **A Visitação da Nossa Senhora a sua prima Santa Isabel**

No dia 31 de maio, recorda-se a Visitação de Nossa Senhora a sua prima Santa Isabel: “Volta os teus olhos para a Virgem e contempla como ela vive a virtude da lealdade. Quando Isabel precisa dela, diz o Evangelho que ela vai "cum festinatione" – com pressa alegre.

31/05/2024

## **Evangelho de S. Lucas. Relato da Visitação (Lc 1, 39-45).**

Naqueles dias, Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se apressadamente para a montanha, em direção a uma cidade de Judá. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino exultou-lhe no seio. Isabel ficou cheia do Espírito Santo e exclamou em alta voz:

«Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre. Donde me é dado que venha ter comigo a Mãe do meu Senhor? Na verdade, logo que chegou aos meus ouvidos a voz da tua saudação, o menino exultou de alegria no meu seio. Bem-aventurada aquela que acreditou no cumprimento de tudo quanto lhe foi dito da parte do Senhor».

---

## **Textos de S. Josemaria sobre a Visitação de Nossa Senhora à sua prima Santa Isabel**

Agora, menino amigo, espero que já saibas desembaraçar-te. Acompanha, alegremente, José e Santa Maria... e ficarás a par das tradições da Casa de David.

Ouvirás falar de Isabel e de Zacarias, enternecer-te-ás com o amor puríssimo de José e baterá com mais força o teu coração, cada vez que pronunciarem o nome do Menino que há de nascer em Belém...

Caminhamos, apressadamente, em direção às montanhas, até uma aldeia da tribo de Judá (Lc 1, 39).

Chegamos. – É a casa onde vai nascer João Batista. – Isabel aclama, agradecida, a Mãe do Redentor: Bendita és tu, entre todas as mulheres, e bendito é o fruto do teu ventre! - A que devo eu tamanho

bem, que venha visitar-me a Mãe do meu Senhor? (Lc 1, 42 e 43).

O Batista, ainda por nascer, estremece... (Lc 1, 41) ... A humildade de Maria verte-se no Magnificat... E tu e eu, que somos - que éramos - uns soberbos, prometemos ser humildes.

### Santo Rosário, 2.º Mistério Gozoso

"Bem-aventurada, porque acreditaste!", diz Isabel à nossa Mãe. A união com Deus, a vida sobrenatural, vai sempre unida à prática atraente das virtudes humanas: porque "leva" Cristo, Maria leva a alegria ao lar de sua prima.

### Sulco, n. 566

Olha para a Virgem Santíssima, e observa como vive a virtude da lealdade: quando Isabel precisa d'Ela, diz o Evangelho que vai "*cum festinatione*", com pressa, com alegria. Aprende!

### Sulco, n. 371

Mestra de fé! *Bem-aventurada és tu, porque acreditaste!* Assim a saúda Isabel, sua prima, quando Nossa Senhora sobe à montanha para a visitar. Tinha sido maravilhoso aquele ato de fé de Santa Maria: *eis aqui a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra.*

### Amigos de Deus, n. 284

Paz por nos sabermos amados pelo nosso Pai, Deus, incorporados em Cristo, protegidos pela Virgem Santa Maria, amparados por S. José. Esta é a grande luz que ilumina as nossas vidas e que, perante as dificuldades e misérias pessoais, nos impele a seguir animosamente para diante. Cada lar cristão deveria ser um remanso de serenidade, em que se notassem, por cima das pequenas contrariedades diárias, um carinho e uma tranquilidade, profundos e

sinceros, fruto de uma fé real e vivida.

*Cristo que passa*, n. 22

---

### **Também pode interessar:**

- O Evangelho do *Magnificat*
  - Fazer transbordar a alegria: a Visitação
  - Vida de Maria: a visitação a Santa Isabel
  - E-book gratuito: Maria, uma vida junto de Jesus
  - Comentário ao Evangelho de 31 de maio: Visitação de Nossa Senhora
  - Meditações: 31 de maio, Visitação de Nossa Senhora
-

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
dev.opusdei.org/pt-pt/article/visitacao-  
da-maria-a-sua-prima-santa-isabel-  
rezar-com-s-josemaria/](https://dev.opusdei.org/pt-pt/article/visitacao-da-maria-a-sua-prima-santa-isabel-rezar-com-s-josemaria/) (06/08/2025)