

# **Meditações: segunda-feira da VII semana do Tempo Comum**

Reflexão para meditar na segunda-feira da VII semana do Tempo Comum. Os temas propostos são: rezar com a confiança de que Deus sabe mais; a generosidade de Deus é maior do que os nossos desejos; a oração dos filhos de Deus.

- Rezar com a confiança de que Deus sabe mais.
- A generosidade de Deus é maior do que os nossos desejos.
- A oração dos filhos de Deus.

.....

«MESTRE, trouxe-te o meu filho que tem um espírito mudo (...) Pedi aos teus discípulos que o expulsassem, mas eles não conseguiram» (Mc 9, 17-18). A angústia levou este bom pai aos pés de Jesus. Tinha recorrido aos seus discípulos, mas eles, incapazes de enfrentar-se com essa situação, não puderam ajudá-lo. «O Senhor quer que peçamos muito: apresentamos tantos exemplos de teimosia no santo Evangelho! Gente que lhe arranca os milagres à força de pedir; por vezes pondo-se diante d'Ele, com as suas misérias que clamam»<sup>[1]</sup>.

Perante a impotência dos discípulos, a fé do pai parece vacilar; no entanto, abre o seu coração a Cristo e confia-lhe os seus desejos com simplicidade: «Mas, se podes alguma coisa, socorrenos, tem compaixão de nós» (Mc 9, 22). Na altura, Jesus exclama: «Se podes...! Tudo é possível a quem

crê». Jesus quer realizar os milagres ansiados pelas pessoas; mais ainda, quer superar as suas expectativas, mas necessita de que aquelas almas abram as portas com fé. Em todo o tipo de dificuldades, «podemos fazer muito: rezar, rezar e rezar! E depois, na medida do possível, fazer o que está na nossa mão. E, por cima disto, temos de contar com a Providência divina, que é outro modo de fazer e de deixar fazer»<sup>[2]</sup>.

A oração não é uma fórmula para obter o que desejamos; é, antes, um modo de nos prepararmos para receber os dons que Deus quer enviar-nos. Além disso, os planos divinos também contam com a nossa oração de intercessão para poderem ser levados a cabo, da mesma maneira que contam com as nossas ações. Aquele pai do Evangelho pede ajuda com humildade a Jesus, mas reconhecendo que o Senhor sabe mais.

---

A ORAÇÃO é o caminho para compreender que Deus é o verdadeiro protagonista da missão. «Pode tornar-se-nos estranho – escreveu Sto. Agostinho– que aquele que conhece as nossas necessidades antes de lhas expormos nos exorte a orar. O nosso Deus e Senhor não pretende que lhe manifestemos os nossos desejos, pois Ele seguramente não pode desconhecê-los; mas pretende que, pela oração, aumente a nossa capacidade de desejar, para assim nos tornarmos mais capazes de receber os dons que nos prepara. Os seus dons, com efeito, são muito grandes, e a nossa capacidade de receber é pequena»<sup>[3]</sup>.

«Falo a cada um – pregava S. Josemaria em 1966 – para vos recordar que há que rezar, rezar muito! Rezar durante todo o dia e durante toda a noite. Se dormes

normalmente de um sono único, oferece esse sono; e se alguma vez acordas, levanta em seguida o coração a Deus»<sup>[4]</sup>. O sono, na maior parte das vezes, não tem mérito nenhum. No entanto, saber-nos olhados e queridos por Deus em cada coisa que fazemos, também enquanto dormimos, converte toda a nossa vida numa oferenda, enchendo-a de fruto. Que não fará, então, com os nossos desejos de O servir!

Por isso, se nos torna tão benéfico repetir a súplica deste bom pai a Jesus: «Eu creio! Ajuda a minha pouca fé!» (Mc 9, 24). Se a nossa petição desejasse conseguir de Deus uma confirmação dos nossos desejos ou aspirações, estaríamos a limitar a Sua generosidade, sempre maior do que imaginamos. «Ponde-me à prova – diz o Senhor do universo – e vereis se não vos abro os reservatórios do

céu e não espalho em vosso favor a bênção em abundância» (Ml 3, 10).

---

«SENHOR, TU puseste-me aqui, Tu confiaste-me isto ou aquilo. Resolve Tu tudo o que seja necessário resolver, porque é teu e porque eu sozinho não tenho forças. Sei que és meu pai, e sempre vi que as crianças, que os filhos estão confiantes nos seus pais: não têm preocupações, nem sequer sabem que têm problemas, porque os seus pais lhes dão tudo resolvido. Meus filhos, com esta firme confiança temos de viver e temos de rezar sempre, porque é a única arma com que contamos e a única razão da nossa esperança»<sup>[5]</sup>.

Para quem se aproximasse do calor do Opus Dei, S. Josemaria queria que aprendessem a ter uma oração de filhos, queria que a relação com Deus

fosse a de quem sabe que tudo recebe do Alto. A generosidade brota mais facilmente quando tem diante um coração agradecido. Pelo contrário, se pedirmos como quem exige um direito, fundado nos nossos presumíveis méritos ou até nas nossas orações, fá-lo-emos sempre com um ânimo empequenecido. Deus quer que peçamos como filhos que descansam nessa divina filiação.

«Maria encontra-se em oração, quando o Arcanjo Gabriel lhe vai levar o anúncio a Nazaré. O seu “eis-me!”, pequeno e imenso, que naquele momento faz saltar de alegria toda a criação, na história da salvação tinha sido precedido por muitos outros “eis-me!” (...). Não há melhor maneira de rezar do que colocar-se, como Maria, em atitude de abertura, de coração aberto a Deus»<sup>[6]</sup>. «Maria, Mestre da oração. – Olha como pede a seu Filho em Caná. E como insiste,

sem desanimar, com perseverança. –  
E como consegue»<sup>[7]</sup>.

---

[1] S. Josemaria, citado em Julián Herranz, *En las afueras de Jericó*, Rialp, Madrid 2007, p. 172.

[2] *Ibid.*, p. 177-178.

[3] Sto. Agostinho, *Carta a Proba*, n. 130.

[4] S. Josemaria, citado em Javier Echevarría, *Lembrando o Beato Josemaria Escrivá*, Lisboa, Diel 2000, p. 160.

[5] *Ibid.*, p. 166.

[6] Francisco, Audiência, 18/11/2020.

[7] S. Josemaria, *Caminho*, n. 502.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
dev.opusdei.org/pt-pt/meditation/  
meditacoes-segunda-feira-da-vii-  
semana-do-tempo-comum/](https://dev.opusdei.org/pt-pt/meditation/meditacoes-segunda-feira-da-vii-semana-do-tempo-comum/) (15/08/2025)