

„Preces” din Opus Dei

În fiecare zi, credincioșii din Prelatură își înalță inimile către Domnul cu această rugăciune în care îl laudă, îi mulțumesc și îi cer lui Dumnezeu protecție. Aceasta se oferă aici pentru descărcare, în limba latină sau în limba latină cu traducere în limba română.

17.05.2022

► **Preces din Opus Dei în latină:**
[Format PDF pentru mobile.](#) [Format](#)

[PDF](#). [Format ePub](#). [Format pdb](#).
[Format Mobi](#).

► **Preces din Opus Dei în latină-română:** [Format PDF](#). [Format PDF pentru mobile](#). [Format ePub](#). [Format Mobi](#).

Ascultă „preces” din Opus Dei în latina

La 10 decembrie 1930, Sfântul Josemaría Escrivá scria în Însemnările sale intime: ***În aceste zile facem copii ale „Preces ab Operis Dei sociis recitandae”.*** ***Duhovnicul meu le-a aprobat. Se vede că Domnul, pentru că așa trebuie să fie în inima Lucrării sale, a vrut ca ea să înceapă cu rugăciunea*** ^[1].

Aceste cuvinte ale fondatorului Opus Dei sunt o reflectare fidelă a învățaturii sale constante: ***rugăciunea este temelia edificiului spiritual*** ^[2], a oricărei lucrări supranaturale și a oricărei acțiuni apostolice; ea este mijlocul indispensabil pentru a avansa în lupta pentru sfințenie ^[3]. În Opus Dei, un mod de a concretiza această nevoie, care este împărtășită de orice suflet creștin ^[4], este rugăciunea Preces (plural din latinescul *prex*: rugăciune, cerere). În fiecare zi, credincioșii din Prelatură își înalță inimile către Domnul în această rugăciune în care îl laudă, îi mulțumesc și îi cer lui Dumnezeu Tatăl, prin Isus Cristos în Duhul Sfânt, pentru nevoile lor personale și ale celorlalți. Astfel, în această mică parte a marii familii a lui Dumnezeu, care este Biserica, se repetă acea scenă din Biserica primară, relatată de Sfântul Luca: „Toți stăruiau în rugăciune într-un cuget. Mulțimea

celor care au crezut era o singură inimă și un singur suflet” ^[5].

Sfântul Josemaría a compus această rugăciune de-a lungul primelor decenii de existență a Lucrării, folosind texte preluate din Sfânta Scriptură și din Liturghia Bisericii. Prin recitarea zilnică a acestor rugăciuni, credincioșii Prelaturii îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru darul vocației lor creștine și își exprimă deplina disponibilitate de a face voia Sa. Ele sunt recitate în limba latină în întreaga lume.

„Preces” încep cu cuvântul *Serviam!* – voi sluji! – care rezumă scopul de a-L sluji pe Domnul și de a promova extinderea Împărăției Sale în întreaga lume. După ce se adresează Preasfintei Treimi cu cuvinte de adorație și mulțumire (Preasfintei Treimi: *Îți aducem mulțumire, Dumnezeule, Îți aducem mulțumire, Treime adevărată și nedespărțită,*

*Dumnezeire unică și preaînaltă,
Unitate sfântă și de o ființă!),
credincioșii Lucrării se îndreaptă
spre Ad Iesum Christum Regem -
Către Isus Cristos Regele – care îi
trimite să deschidă căile divine ale
pământului ^[6] tuturor oamenilor:
Domnul este judecătorul nostru,
Domnul, legiuitorul nostru, Domnul,
regele nostru, El însuși ne va mântui.
Și invocă Christe, Fili Dei vivi,
miserere nobis: Cristoase, Fiul
Dumnezeului celui viu, miluiește-ne pe
noi, înainte de a implora ajutorul
Celei de-a doua Persoane a Treimii:
Ridică-Te, Doamne, ajută-ne și de
dragul numelui Tău eliberează-ne!*

Apoi se pun sub protecția milostivirii
divine cu invocări din Psalmul 27:
*Domnul este lumina și mântuirea
mea, de cine mă voi teme?; Chiar dacă
o oaste s-ar rânduî împotriva-mi,
inima mea nu se va înfricoșa; chiar
dacă război s-ar ridica împotriva-mi,
în El voi spera; și apelează la*

intercesiunea Sfintei Fecioare, mijlocitoarea tuturor harurilor: *Adu-ți aminte, Preasfântă Fecioară, Maică a lui Dumnezeu, atunci când vei sta înaintea Domnului, să-i spui lucruri bune despre noi.* De asemenea, ei recurg la Sfântul Iosif, soțul Sfintei Fecioare Maria: *Dumnezeu te-a făcut ca un părinte pentru Rege și stăpânul întregii case Sale, roagă-te pentru noi.*

Îi invocă pe Îngerii Păzitori, la a căror sărbătoare s-a născut Opus Dei: *Sfinții Îngeri, Păzitorii noștri, apărați-ne în luptă, ca să nu pierim în acea judecată cumplită, iar apoi apelează cu afecțiune și încredere filială la mijlocirea Sfântului Josemaría, fondatorul nostru: Roagă-te pentru fiii tăi, pentru ca, credincioși spiritului Lucrării lui Dumnezeu, să ne sfințim munca și să câștigăm suflete pentru Cristos.* Această ultimă invocare a fost adăugată la 17 mai 1992, cu ocazia beatificării, iar acolo unde scria „Fericit”, a fost adăugat „Sfânt”

la 6 octombrie 2002, ziua în care fondatorul a fost canonizat de Sfântul Ioan Paul al II-lea.

Urmează o serie de petiții. În primul rând pentru Sfântul Părinte, Papa, al cărui nume este rostit: *Domnul să-l păzească și să-l țină în viață și să-l fericească pe pământ și să nu-l dea în mâinile vrăjmașilor lui*. Apoi pentru episcopul fiecărei dieceze sau eparhii, pentru cine se cere să *susțină și să pască turma prin tăria Ta, Doamne, prin măreția numelui Tău*. De asemenea, se roagă pentru unitatea apostolatului cu cuvintele din rugăciunea preoțească a lui Isus Cristos la Cina cea de Taină: „*Ca toți să fie una, după cum Tu, Tată, ești în Mine și eu în Tine, ca și ei să fie una după cum Noi suntem una*” ^[7] și cu cele cu care Domnul le-a răspuns fariseilor ^[8]: „*Orice împărăție, dezbinată în ea însăși, se ruinează și orice cetate sau casă, dezbinată în sine, nu va dăinui*”. Apoi se roagă și

pentru toți cei care, de dragul
numelui Domnului, colaborează în
vreun fel la activitatea pastorală
desfășurată de Prelatura; *Să ne
rugăm pentru binefăcătorii noștri:
Binevoiește, Doamne, a-i răsplăti pe ți
toți aceia care ne fac bine pentru
numele Tău și dăruiește-le viața
veșnică. Amin.*

În continuitate cu cererea pentru
păstorii Bisericii, se roagă apoi
pentru Prelatul Opus Dei, numit în
mod familiar „Părintele”, pe care
Dumnezeu l-a așezat pe pământ ca și
cap al acestei părți a Poporului lui
Dumnezeu: *Mila Domnului să
rămână din veac în veac peste el: căci
Domnul îi păzește pe toți cei ce-L
iubesc. Și, bineînțeles, în această
rugăciune de familie nu putem să nu
ne rugăm și pentru ceilalți
credincioși ai Prelaturii, atât pentru
cei vii, cât și pentru cei decedați:
Mântuiește-i pe robii Tăi, Dumnezeul
meu, pe cei ce nădăjduiesc în Tine.*

*Trimite-le, Doamne, ajutor din locașul
Tău cel sfânt și din Sion să-i sprijini.
Odihnă veșnică, dă-le-o lor, Doamne.
Și lumina cea fără de sfârșit să-le
strălucească. Să se odihnească în
pace. Amin.*

*În rugăciunile de încheiere,
credincioșii îl invocă din nou pe
Dumnezeu și cer să fie ascultați:
Doamne, ascultă rugăciunea mea și
lasă ca strigătul meu să ajungă la
Tine, încrezându-se în mila Lui: Ție,
Dumnezeule, Ți se cuvine să ai mereu
milă și să ierți: primește cererile
noastre. Trimite focul Duhului Tău
Sfânt spre măruntaiele și inimile
noastre: ca să-Ți slujim în castitatea
trupului și să fim pe placul Tău printr-
o inimă curată. Îndreaptă, Te rugăm,
Doamne, acțiunile noastre prin
sfintele Tale inspirații și du-le mai
departe prin ajutorul Tău milostiv;
pentru ca fiecare rugăciune și lucrare
a noastră să înceapă întotdeauna cu*

Tine și prin Tine să se încheie. Prin Cristos Domnul nostru.

Apoi se cere gaudium cum pace, bucurie și pace: Fie ca Domnul atotputernic și milostiv să ne dăruiască bucurie cu pace, îndreptare a vieții, timp pentru adevărata pocăință, harul și mângâierea Duhului Sfânt și perseverența în Opus Dei.

În final, se apelează la mijlocirea patronilor apostolatelor Lucrării – Sfinții Arhangheli Mihail, Gabriel și Rafael, precum și apostolii Petru, Paul și Ioan – și, dacă este prezent un preot, dă binecuvântarea pentru ca Domnul să fie în inimile și pe buzele voastre. Se încheie, în final, cu un salut care amintește de cel al primilor creștini, atât de uman și supranatural în același timp: *Pax, in æternum.*

J. Yániz y E. Muñiz

PRECES

Sérviam!

V /. Ad Trinitatem Beatíssimam.

R /. Grátias tibi, Deus, grátias tibi:
vera et una Trínitas, una et summa
Déitas, sancta et una Unitas.

V /. Ad Iesum Christum Regem.

R /. Dóminus Iudex noster; Dóminus
Légifer noster; Dóminus Rex noster.
Ipse salvabit nos.

V /. Christe, Fili Dei vivi, miserere
nobis.

R /. Christe, Fili Dei vivi, miserere
nobis.

V /. Exsurge, Christe, ádiuva nos.

R /. Et líbera nos propter nomen
tuum.

V /. Dóminus illuminátio mea et salus mea: quem timebo?

R /. Si consistant adversum me castra, non timebit cor meum; si exsurgat adversum me proélum, in hoc ego sperabo.

V /. Ad Beatam Vírginem Mariam Mediatricem.

R /. Recordare, Virgo Mater Dei, dum stéteris in conspectu Dómini, ut loquaris pro nobis bona.

V /. Ad Sanctum Ioseph Sponsum Beatae Mariae Víginis.

R /. Fecit te Deus quasi Patrem Regis, et dóminum universae domus eius: ora pro nobis.

V /. Ad Angelos Custodes.

R /. Sancti Angeli Custodes nostri, deféndite nos in proélio ut non pereamus in tremendo iudício.

V /. Ad Sanctum Iosephmariam
Conditorem nostrum.

R /. Intercede pro fíliis tuis ut, fideles
spirítui Operis Dei, laborem
sanctificemus et ánimas Christo
lucrífacere quaeramus.

V /. Oremus pro Beatíssimo Papa
nostro *N*.

R /. Dóminus conservet eum, et
vivíficet eum, et beatum fáciat eum
in terra, et non tradat eum in
ánimam inimicorum eius.

V /. Oremus et pro Antístite huius
dioecesis.

R /. Stet et pascat in fortitúdine tua,
Dómine, in sublimitate nóminis tui.

V /. Oremus pro unitate apostolatus.

R /. Ut omnes unum sint, sicut tu
Pater in me et ego in te: ut sint unum,
sicut et nos unum sumus.

V /. Omne regnum divisum contra se,
desolábitur.

R /. Et omnis cívitas vel domus divisa
contra se non stabit.

V /. Oremus pro benefactóribus
nostris.

R /. Retribúere dignare, Dómine,
ómnibus nobis bona faciéntibus
propter nomen tuum, vitam
aeternam. Amen.

V /. Oremus pro Patre.

R /. Misericórdia Dómini ab aeterno
et usque in aeternum super eum:
custodit enim Dóminus omnes
diligentes se.

V /. Oremus et pro frátribus nostris
Operis Dei, vivis atque defunctis.

R /. Salvos fac servos tuos, Deus
meus, sperantes in te.

V /. Mitte eis, Dómine, auxílium de
sancto.

R /. Et de Sion tuere eos.

V /. Réquiem aeternam dona eis,
Dómine.

R /. Et lux perpétua lúceat eis.

V /. Requiescant in pace.

R /. Amen.

V /. Dómine, exaudi orationem
meam.

R /. Et clamor meus ad te véniat.

*Sacerdos, si Preces moderatur,
exurgit et addit Dóminus vobiscum,
stans etiam dum recitat orationem.*

V /. Dóminus vobiscum.

R /. Et cum spíritu tuo.

Oremus.

Deus, cui pr oprium est misereri
semper et p arcere: s uscipe
deprecationem nostram. Ure igne
Sancti Sp iritus renes nostros et cor
nostrum, D omine: ut tibi casto
c orpore serviamus, et mundo corde
placeamus.

Actiones nostras, qua sumus
D omine, aspirando pra eveni et
adiuvando pros equere: ut cuncta
nostra or atio et oper atio a te semper
inc ipiat, et per te coepta finiatur. Per
Christum D ominum nostrum.

R/. Amen.

Omnes dicunt:

G audium cum pace, emendationem
vitae, sp atium verae poenit entiae,
gr atiam et consolationem Sancti
Sp iritus atque in Opere Dei
persever antiam, tr ibuat nobis
Omn ipotens et Mis ericors D ominus.

V /. Sancte M icha l.

R /. Ora pro nobis.

V /. Sancte Gábríel.

R /. Ora pro nobis.

V /. Sancte Ráphaël.

R /. Ora pro nobis.

V /. Sancte Petre.

R /. Ora pro nobis.

V /. Sancte Paule.

R /. Ora pro nobis.

V /. Sancte Ioannes.

R /. Ora pro nobis.

*Cum adsit aliquis Sacerdos, dignior
ait:*

Iube, Domne, benedícere.

Sacerdos benedicit:

Dóminus sit in córdibus vestris, et in
lábiis vestris, in nómine Patris + et
Fílii et Spíritus Sancti.

R /. Amen.

V /. Pax.

R /. In aeternum.

[1] *Însemări intime*, nr. 128, în A.
Vázquez de Prada, *El Fundador del*
Opus Dei, vol. I, Rialp, Madrid 1997,
p. 368.

[2] *Drum*, nr. 83.

[3] Cf. 1 Ts 4,3.

[4] Cf. *Catehismul Bisericii Catolice*, nr.
2744-2745.

[5] Fap 1,14 și 4,32.

[6] Cf. *Prietenii lui Dumnezeu*, nr. 314.

[7] Cf. In 17,21-22.

[8] Mt 12,25.

.....

pdf | document generat automat din
[https://dev.opusdei.org/ro-ro/article/
preces-din-opus-dei/](https://dev.opusdei.org/ro-ro/article/preces-din-opus-dei/) (06.08.2025)