

# "Sunt mii de moduri de a te ruga"

Un catolic fără rugăciune?...  
Este ca un soldat fără arme  
(Brazdă, 453)

03.03.2014

Te sfătuiesc ca, în rugăciune, să  
intervii în pasaje din Evanghelie, ca  
un personaj în plus. Mai întâi,  
imaginează-ți scena sau misterul,  
ceea ce îți va folosi pentru a te  
reculege și a medita. Apoi, pune-ți  
inteligenta la contribuție pentru a  
cerceta particularitatea vieții  
Învățătorului: Inima Sa plină de

duioșie, umilința Sa, puritatea Sa, îndeplinirea Voinței Tatălui. Apoi, povestește-I ce ți se întâmplă ție de obicei în aceste situații, ce ți se întâmplă, la ce te gândești. Fii atent, pentru că poate El va dori să îți arate ceva: și se vor produce mișcări interioare, revelații, remușcări.

(...) Sunt mii de moduri de a te ruga, vă spun din nou. Fiii lui Dumnezeu nu au nevoie de o metodă, convențională și artificială, pentru a I se adresa Tatălui lor. Dragostea este inventivă, ingenioasă; dacă iubim, vom ști să descoperim căi personale, intime, care să ne ducă la un dialog continuu cu Domnul. (...)

Dacă ne lasă puterile, să alergăm la dragostea Sfintei Maria, Maestra Rugăciunii; și la Sfântul Iosif, Tatăl și Stăpânul Nostru, pe care îl venerăm atât de mult, care este cel care, în această lume, a fost cel mai apropiat de Maica lui Dumnezeu și - după

Sfânta Maria - de Fiul Său Divin. Iar ei Îi vor închina slăbiciunea noastră lui Isus, pentru ca el să o transforme în fortăreață. (*Prieteni ai lui Dumnezeu, 253. 255*)

---

pdf | document generat automat din  
[https://dev.opusdei.org/ro-ro/article/  
sunt-mii-de-moduri-de-a-te-ruga/](https://dev.opusdei.org/ro-ro/article/sunt-mii-de-moduri-de-a-te-ruga/)  
(20.08.2025)