

opusdei.org

## **«Первые шаги» школы семьям**

С осени 2011 года в г. Санкт-Петербурге появилась уникальная возможность участвовать в семинаре «Первые шаги».

31.12.2012

Данный семинар организован при непосредственном участии международной организации IFFD (International Federation for Family Development). Основной целью данной организации является поддержка семей. Она

подготавливает экспертов в области образования для супругов и координирует деятельность Центров по Развитию Семьи по всему миру, а также проводит научные исследования в данной области и организует различные конгрессы, посвященные браку и семье. Было разработано порядка 6 семинаров, посвященных воспитанию детей.

Прежде всего хочется отметить, что семинар проводится самими родителями и для родителей, чтобы они стали лучше. Этот семинар предназначен для хороших родителей, которые хотят стать еще лучше, он не поможет решить какие-то глобальные патологические проблемы в семье. Для решения таких проблем есть другие способы. Данный же семинар предназначен для хороших родителей, которые видят, что

есть, что исправить в своей семье, в воспитании детей. В семинаре используется очень практическая методика. Она не дает большое количество информации, но предлагает какие-то конкретные решения, которые можно сразу использовать в своей семье. По окончании семинара родители должны почувствовать, что они не стали больше знать, но что изменилась их семья, что семья стала крепче.

Семинар «Первые шаги» - это не просто доклады или встречи с интересными педагогами. Здесь используется та же методика, что и в курсе для руководителей МВА – это метод анализа ситуаций (кейс метод). Участники обсуждают конкретную, взятую из жизни ситуацию, находят в ней факты, проблемы, а потом, используя метод «мозговой штурм», пытаются найти решения

проблемы. Очень важную роль здесь играет модератор, который так управляет дискуссией, чтобы подвести семьи к верным идеям и хорошим вариантам решения проблемы. В рамках данного семинара передаются очень практичные знания, это не книжная теория, которая зачастую оторвана от жизни. Каждый ребенок уникален, у каждого свои родители и своя окружающая среда. Поэтому нет единственного универсального решения проблем или методики воспитания, но есть определенные идеи, с которыми нужно ознакомить всех родителей: к примеру, разговаривать друг с другом о своих детях, учитывать индивидуальность каждого ребенка, любовь и уважение к детям с первых дней их жизни.

Если говорить о конкретном примере кейса, то это всегда ситуации, взятые из жизни. Например, один из первых кейсов называется «Нормальная семья». В ней не происходит ничего особенного: кто-то из детей не хочет спать, и родители берут его в свою кровать, кто-то после конфет не хочет ужинать, или дети не заботятся о порядке, и все игрушки у них раскиданы по дому, а родители не хотят «войны» дома и идут на поводу у своих детей и т.д.

В начале семинара каждый индивидуально - отдельно муж и отдельно жена - анализируют кейсы по схеме (выделяют факты, проблемы, решения). Потом каждая супружеская пара дома обсуждает кейс и затем встречается в рамках малой группы с еще, как минимум 2 парами (максимум в малой группе

может быть 6 пар) в доме одной из семей. Потом уже происходит совместная встреча с модераторами в рамках большой группы, чтобы последний раз обсудить кейс. (Очень важно, чтобы все этапы присутствовали.) И только потом решения проблем, которые обсуждались, можно использовать дома.

Семинар «Первые шаги», в основном, направлен на родителей, имеющих хотя бы одного ребенка не старше четырех лет. Но молодожены без детей, помолвленные пары, а также все, кто заинтересован вопросом воспитания детей, могут получить огромную пользу от этого семинара. В принципе, данный семинар будет актуален и для родителей детей вплоть до 10 лет, так как, зачастую, проблемы данного возраста непосредственно имеют свои

истоки именно в раннем детстве. Важно подчеркнуть, что на этом семинаре должны присутствовать оба супруга, это обязательное условие.

Темы, которые рассматриваются в рамках этого семинара:

- \* Основные аспекты развития ребенка
- \* Атмосфера в семье
- \* Темперамент
- \* Коммуникация между супругами
- \* Отношения с родственниками
- \* Роль игрушки в жизни ребенка
- \* детский сад и ребенок
- \* развитие воли и дисциплины
- \* Развитие хороших привычек, режим дня.

Данный семинар дает практические советы, как у ребенка развить хорошие привычки в том, что касается порядка, сна, еды и гигиены и еще поможет лучше узнать своих детей, научиться совместно решать проблемы воспитания детей и иметь план развития и воспитания детей, что в целом способствует укреплению семьи. Также есть возможность узнать лучше другие семьи, поделиться своим опытом.

В идеале семинар проходит в течение 7-10 месяцев, это достаточно интенсивная работа родителей, должно состояться порядка 16 встреч родителей в больших и малых группах. Кажется, что это очень большой труд, но мы знаем, что невозможно чему-то научиться, если не прикладывать усилия. Мы знаем, что, если мы, например,

изучаем иностранный язык, идем на курсы и нам обещают, что мы выучим язык без труда, то скорее всего, даже, если какой-то результат и будет, он будет кратковременным. Чтобы действительно выучить иностранный язык, надо много потрудиться. Тоже самое мы можем сказать, когда мы говорим о семье. На протяжении всего семинара у родителей есть возможность на практике использовать советы, которые они слышали.

Но поскольку семинар «Первые шаги» в Санкт-Петербурге проводится впервые, то ситуация здесь складывается немного по-другому. В октябре прошлого года нам удалось пригласить модераторов семинара из Польши и прошла первая часть семинара. Всего участвовали 5 супружеских пар. Семинар проходил в течении

одного выходного дня с 10 утра до 6 вечера. Следующий приезд модераторов и проведение семинара планируется 10 ноября 2012. Поэтому мы сердечно приглашаем всех желающих принять участие в нем. Более подробную информацию можно узнать на сайте [www.fondvolga.ru](http://www.fondvolga.ru). Пожалуйста, если вы захотите принять участие или у вас будут какие-либо вопросы, пишите по адресу [aniuthin82@mail.ru](mailto:aniuthin82@mail.ru).

---

pdf | document generated  
automatically from [https://  
dev.opusdei.org/ru-ru/article/pervye-  
shagi-shkoly-semiam/](https://dev.opusdei.org/ru-ru/article/pervye-shagi-shkoly-semiam/) (07.08.2025)