

Nezáleží na tom, či toho urobíš veľa alebo málo, ale urob to dobre

Túto radu dala Dora jednej mladej dievčine, ktorá s ňou začínala pracovať. Článok Almudeny Lago o tom, ako sa venovať domácim prácam, publikovaný na stránkach www.cuatrofrases.com.

01.06.2016

„Pani, sústredte sa.“ Túto krátku vetu som počula v nákupnom stredisku

Mercado de la Paz v Madrid. Vyslovil ju čulý mäsiar, ktorý ňaťahoval ruku s drobnými za nákup, ktorý práve urobila. Bola celá pohrúžená do seba. Pozerala sa neprítomne na tovar vystavený za výkladom . Ponuky a ponuky, samé ponuky. Ale tá žena sa vôbec nedokázala skoncentrovať. Jej pozornosť pútalo niečo iné. Šlo pritom o banálnu záležitosť, prevziať si výdavok za nákup. Pár sekúnd neprítomnosti. Zmätené pozdvihla zrak a vzala si naspäť drobné a odišla. No, čo na tom záleží, mohla si povedať. Ale ja to považujem za dôležité. Bola to tá najobyčajnejšia a najvšednejšia situácia, ktorú ale ja za bezvýznamnú nepovažujem.

Táto situácia ma nabáda k tomu, **aby som si stále uvedomovala, že človek sa musí sústrediť na dôležité aj menej dôležité veci.** Áno, ide o pokoru a ochotu sústrediť

sa aj na to, čo považujeme za ľahko uskutočniteľné.

Snáď už tisíckrát som zažila prípravu na stolovanie. A musím uznať, že som si neraz kládla otázku: „Ale prečo sa sústreďovať na takú vec, ako je položiť pár tanierov na stôl? Má takáto koncentrácia vôbec nejaký zmysel? Prečo? Dnes odpovedám takto: „Pretože to stojí za to. Výsledok nie je rovnaký, keď sa veci robia polovičato.“

Ľudia vám všeobecne, bez dlhého uvažovania povedia, že manuálne práce nie sú nejako veľmi náročné. Nepripúšťame si možnosť, že by sa mali robiť sústredene, teda dať si predsavzatia, aby boli urobené čo najdokonalejšie. Len si spomeňme: „Kedy to bolo naposledy, že by na stole, predtým než sme si k stolu sadli, niečo nechýbalo? Raz to bol pohár, inokedy vidlička, džbán na vodu... Zakaždým niečo iné. Toho,

ktorý prestieral, ani nenapadlo, aby sa sústredil. A to je len na našu škodu. **Okrem toho, že tento typ práce sa dá robiť mnohými spôsobmi, snažme sa odteraz pracovať svedomite.** Či už bude tá práca podľa okolností viac či menej svedomitá, hlavne do toho zapojme aj hlavu. Bude to snaha o dobrý výsledok našej práce, ktorá odolá zubu času.

Aj ťažké úlohy sa dajú zvládnuť, pokiaľ sa na ne človek dostatočne sústreďí. **Akákoľvek práca má dopad na spoločnosť pre dobro, ktoré sa uskutočnilo, a nie kvôli tomu, že jej vykonávanie bolo nezáživné či nezaujímavé.** Jej užitočnosť či hodnota spočíva v tom, že výsledok poskytnutej služby bol taký, aký sa očakával. A rovnako by to malo byť aj s domácimi prácami. Prvým krokom a súčasne tým správnym, je sústrediť sa na vykonávanie danej úlohy. Opakom by

bolo, že peniaze buď premárnime – ako tá pani, ktorá si temer zabudla vziať naspäť drobné - , alebo premárnime čas, čo je hodnota mnohonásobne väčšia.

pdf | document generated
automatically from [https://
dev.opusdei.org/sk-sk/article/nezalezi-
na-tom-ci-toho-urobis-vela-alebo-malo-
ale-urob-to-dobre/](https://dev.opusdei.org/sk-sk/article/nezalezi-na-tom-ci-toho-urobis-vela-alebo-malo-ale-urob-to-dobre/) (06.08.2025)