

Pomôcka k spovedi

Tento jednoduchý a jasný grafický návod už pomohol pristúpiť k sviatosti Božieho milosrdenstva mnohým veriacim vo farnosti Panny Márie Kráľovnej Pokoja v írskom Dubline. V článku uvádzame aj nové preklady otázok pre spytovanie svedomia podľa Desatora, pre dospelých, pre dospievajúcich a pre deti.

17.02.2014

Pri nedávnom stretnutí vyzval pápež František preláta Opus Dei , aby

nadalej zdôrazňoval význam
sviatosti zmierenia.

Vo farnosti Panny Márie Kráľovnej
Pokoja v Dubline, ktorá je zverená do
pastoračnej starostlivosti Prelatúre
Opus Dei, miestny farár Fergus
O'Connor ponúka svojim farníkom
jednoduchý a jasný grafický návod,
ako presne pristúpiť k sviatosti
zmierenia. Na druhej strane návodu
je niekoľko otázok, ktoré môžu
pomôcť veriacim vykonať si dobré
spytovanie svedomia. Mnohí farníci
pozitívne reagovali na túto iniciatívu
a pomôcku aj využili pred spoveďou.

**Otázky pre spytovanie svedomia sú
k dispozícii aj v slovenčine:**

Spytovanie svedomia podľa Desatora
Božích prikázaní TU

Spytovanie svedomia pre dospelých
TU

Spytovanie svedomia pre
dospievajúcich TU

Spytovanie svedomia pre deti TU

Otec Fergus odpovedá na niekoľko
otázok o tejto iniciatíve.

**Prečo ste sa rozhodli zostaviť
takýto návod na spoveď? Odkiaľ
pochádza ten nápad?**

V júni v roku 2012 sa konal v Írsku
Medzinárodný eucharistický kongres
na mieste, ktoré je blízko našej
farnosti. Využili sme túto príležitosť
na niektoré úpravy v kostole, v rámci
ktorých sme inštalovali aj štyri nové
spovednice.

Snažili sme sa vybrať spovednice,
ktoré vytvárajú atmosféru
príjemného miesta, sú zvukotesné,
aby aj ľudia s narušeným sluchom
mohli rozprávať hlasnejšie s kňazom.
Potom jeden ďalší kňaz z Opus Dei
navrhol, že by sme mohli načrtnúť

schému jednotlivých krokov pre dobrú spoveď. Tá myšlienka sa mi veľmi zapáčila.

Prečo je potrebné takto vysvetľovať jednotlivé kroky pri sviatosti zmierenia? Dnes už mnoho ľudí zabudlo, ako sa majú ísť vyspovedať, alebo sa to nikdy ani nenaučili. Tento návod im pomáha preklenúť obavy z neznámeho a ukazuje im, aké jednoduché je pokľaknúť a prosiť Boha o odpustenie.

Kto najviac využíva tento návod k svätej spovedi?

Ako obzvlášť užitočný sa ukazuje pre mladých ľudí, vo veku od 15 do 35 rokov. Žiaľ, po birmovke mnohí z nich zabúdajú na to, že majú možnosť často spočinúť v tomto Pánovom milosrdnom objatí. Keď potom uvidia tento návod, poslúži to pre nich ako dobrý impulz.

Takže, máte s tým pozitívnu skúsenosť?

Veľmi pozitívnu. Vďaka Pánu Bohu, vo farnosti Panny Márie Kráľovnej Pokoja chodí teraz na spoveď mnoho ľudí. Myslím, že je viacero faktorov, ktoré vysvetľujú každoročný sústavný nárast počtu spovedí. Na prvom mieste je fakt, že kňazi sú k dispozícii veriacim na svätú spoveď. 20 minút pred každou svätou omšou je v spovednici kňaz a zostáva tam až do konca svätej omše. V sobotu sú kňazi k dispozícii aj niekoľko hodín.

Takáto informácia sa ústne rozšíri medzi veriacimi, ľudia vedia, že sa tu dá ísť bez problémov na spoveď, a že ich tam kňaz s radosťou očakáva. Mnohých ľudí dokáže povzbudiť aj to, keď vidia iných vychádzať zo spovednice s úsmevom

A potom samozrejme, keď Duch Svätý pobáda dušu, aby sa navrátila k Bohu, získala odpustenie hriechov,

aby znovu mohla žiť v radostnej blízkosti s Kristom, tento jednoduchý a jasný návod sa ukazuje byť ako veľká pomôcka.

Okrem týchto návodov ponúka naša webová stránka aj ďalšie materiály, ktoré môžu uľahčiť ľuďom zmierenie s Bohom. Niektorí nás našli jednoducho, keď do Googla zadali „Spoveď Dublin“. Privedie ich to na našu internetovú stránku s textami pápeža Františka a Benedikta XVI., týkajúcimi sa sviatosti zmierenia. Ponúkame im tiež texty na spytovanie svedomia, s konkrétnymi otázkami, ktoré im pomôžu duchovne sa pripraviť.

Ponúkate rôzne texty s otázkami pre spytovanie svedomia. Prečo je to tak?

Jeden „formát“ nemôže sadnúť každému. Máme otázky pre dospelých, dospievajúcich, pre deti.

Tieto otázky pre spytovanie svedomia pomáhajú či už mladým, alebo starým, aby zvažovali rôzne oblasti, v ktorých možno urazili Boha a ublížili iným ľuďom, alebo aj samým sebe.

To najdôležitejšie však je ľútosť. Ľútosť, žiaľ prameniacy z lásky, ktorá nám, v Cirkvi, sprístupňuje nežné a milosrdné Božie odpustenie.

opusdei.org

pdf | document generated
automatically from [https://
dev.opusdei.org/sk-sk/article/pomocka-
k-spovedi/](https://dev.opusdei.org/sk-sk/article/pomocka-k-spovedi/) (08.08.2025)