

Všetko s úsmevom

Maria Spenger žije v rakúskom Grazi, je vydatá a má dve dcéry. Je spolupracovníčkou Opus Dei a je vďačná za formáciu, ktorá jej pomáha zachovať si pokoj vo všetkých okolnostiach a nachádzať Boha v ľuďoch, s ktorými sa denne stretáva.

16.12.2013

Hneď odd chvíle, keď som začala navštevovať formačné prostriedky v Opus Dei, som cítila, že sústavne len „prijímam“, bez toho, aby som niečo dávala aj ja sama. Teraz ako

spolupracovníčka môžem prispievať aj ja, ale predovšetkým dostávam pomoc, aby som mohla posväcovať svoj každodenný život a robiť všetko s úsmevom. Je to taká výzva, snažiť sa byť verná v modlitbe, dať poriadok dennému režimu: vstávanie, modlitba, starostlivosť o deti v škole, nakupovanie, domáce práce, kopy špinavého prádla, varenie...

Naučila som sa stanoviť si priority a pracovať usporiadanejším spôsobom. Jednou z najdôležitejších vecí, ktoré som sa naučila, je nachádzať Boha v ľuďoch v mojom okolí, v tých ktorí trpia a potrebujú pomoc, ale aj krásu a šťastie vo vzťahu k ľuďom.

Rozjímaním nad posolstvom svätého Josemaríiu som pochopila, ako sa človek oslobodený od svojho sebecka môže stať slobodnejším a veľkodušnejším, schopným prispievať bohatstvom ľudskej osoby do vzťahov s ostatnými ľuďmi.

**Maria Spenger žije v rakúskom
Grazi. Je učiteľkou v materskej
škole.**

pdf | document generated
automatically from [https://
dev.opusdei.org/sk-sk/article/vsetko-s-
usmevom/](https://dev.opusdei.org/sk-sk/article/vsetko-s-usmevom/) (05.08.2025)