

„Oddych znamená naberať sily.“

Oddych znamená naberať sily, myšlienky, plány... Jedným slovom, zmeniť činnosť, aby sme sa neskôr – s novým zápalom – mohli vrátiť k bežnej práci. (Brázda, 514)

3. august

Svätosť, skutočná túžba po nej, nemá prestávky ani prázdniny. (Brázda, 129)

Využívaj čas. – Nezabudni na prekliaty figovník. A predsa dával

niečo: listy, ako ty... Nehovor mi, že máš ospravedlnenia. – Nepomohlo figovníku, ako hovorí evanjelista, že nebol čas fíg, keď ich Pán prišiel hľadať. A zostal neplodný navždy. (Cesta, 354)

Bojujte proti tej neprimeranej starostlivosti o vlastnú osobu: buďte na seba nároční! Niekedy až príliš myslíme na svoje zdravie; na odpočinok, ktorý samozrejme nesmie chýbať, pretože je dôležitý, aby sme sa mohli vrátiť k práci s obnovenými silami. Lenže odpočinok - už som o tom písal dávnejšie - neznamená nič nerobiť: znamená rozptýliť sa aktivitami, ktoré vyžadujú menej námahy. (Boží priatelia, 62)