

# **Utorok po 3. velkonočnej nedeli: Eucharistia nás naplňa životom**

Komentár na utorok po 3. velkonočnej nedeli. „Ježiš im odpovedal: Ja som chlieb života.“ Zmŕtvychvstalý Ježiš na nás čaká v Eucharistii, aby nám daroval svoj život a naplnil nás energiou, ktorou premeníme svet.

**Evanjelium (Jn 6, 30-35)**

Zástup sa pýtal Ježiša:

„Aké znamenie urobíš, aby sme videli a uverili ti? Čo urobíš? Naši otcovia na púšti jedli mannu, ako je napísané: *„Dal im jesť chlieb z neba.“*“

Ježiš im odvetil:

„Veru, veru, hovorím vám: Nie Mojžiš vám dal chlieb z neba, ale môj Otec vám dáva pravý chlieb z neba. Lebo Boží chlieb je ten, ktorý zostúpil z neba a dáva svetu život.“

Povedali mu:

„Pane, vždy nám dávaj taký chlieb.“

Ježiš im povedal:

„Ja som chlieb života. Kto prichádza ku mne, nikdy nebude hladovať, a kto verí vo mňa, nikdy nebude žízniť.“

.....

**Komentár**

V evanjeliu dnešnej sv. Omše je Ježiš predstavený ako chlieb, ktorý dáva svetu život. Keď čítame tento úryvok vo veľkonočnom období, môžeme si uvedomiť, že Kristus žije a že v ňom je zdroj života. Všetko veľké a krásne v našom svete, všetko, čo nás naplňa energiou a dáva nám zakúsiť, že život stojí za to žiť, je nejakým spôsobom spojené s Ježišom. Svätý Ján hovorí: „Všetko povstalo skrze neho a bez neho nepovstalo nič z toho, čo povstalo. V ňom bol život a život bol svetlom ľudí“ (Jn 1, 3-4).

V Ježišovi máme všetko. Preto môžeme spolu s postavami evanjelia povedať: „Pane, vždy nám dávaj taký chlieb“. Keď cítime v srdci určitú prázdnotu alebo keď máme pocit, že nám chýba sila čeliť každodennej práci... aký skvelý liek máme v účasti na Eucharistii! V nej znovu rozpaľujeme svoju vášeň žiť a prinášať svetu radosť z toho, že vieme, že sme Bohom milovaní.

Svätá Omša je čas, keď sa môžeme nechať obnoviť naším Pánom. Svätý Josemaría sa zveril s vlastnou skúsenosťou: „keď sa pri oltári modlím *k Bohu, ktorý ma naplňa radosťou i plesaním*, cítim sa byť mladým a viem, že sa nikdy nebudem považovať za starého, pretože ak zostanem svojmu Bohu stále verný, Láska ma bude neprestajne oživovať: *preto sa ti mladosť obnovuje ako orlovi*“ (Boží priatelia, bod 31).

Chceme tiež, aby táto vitalita, ktorú nám dáva Pán, nezostala uzavretá v nás, ale aby sa prelievala v našich každodenných činnostiach a v ľuďoch, ktorých počas dňa stretávame. Pomôže nám zanechať na oltári to, čo máme v rukách: projekty, sny, starosti. Pán si to vezme a urobí to svojím. Prestane to byť niečo len ľudské a pôsobením milosti sa to premení na pokrm, ktorý dáva život svetu.

Rodolfo Valdés // Yan Krukov -  
Pexels

---

pdf | document generated  
automatically from [https://  
dev.opusdei.org/sk-sk/gospel/martes-3/](https://dev.opusdei.org/sk-sk/gospel/martes-3/)  
(07.08.2025)