

El Salto, ett centrum i en fattig förstad till Santiago de Chile

El Salto började sin verksamhet i förstaden Recoleta genom uppförandet av en dispensär och ett centrum för stöd åt mödrar. För närvarande har tre solida byggnader ersatt den enkla byggnaden som fanns i början. De nya installationerna gör det möjligt att ge läkarvård och anordna olika yrkeskurser där man lär sig matlagning, omklädning av möbler, hantverk, dekoration och trädgårdsskötsel.

2005-01-17

La Recoleta ligger beläget vid foten av San Cristobal-bergskedjan och är en förstad till Santiago de Chile med mer än 140 000 invånare. Av dessa lever 80% under enkla förhållanden. Invånarna är arbetare av medelklass eller av lägre social klass, det stora flertalet är småföretagare, hantverkare, byggnadsarbetare, eller arbetar på någon av de olika marknaderna i staden, osv. och deras medellön ligger på omkring 250 dollar per familj och månad. Denna lön får man nästan alltid genom att båda makarna arbetar. Förstadens befolkning kännetecknas också av ett stort behov av hälsovård samt av att många är alkoholister.

“Med El Salto”, säger Juanita Arteaga, socialassistent och direktör för projektet, “har invånarna i Recoleta

och i andra kommuner tillhörande Santiago de Chile tillgång till ett stort utbud av läkarvård: allmänmedicin med läkarmottagning, sjukstugor och psykologihjälp. Dessutom ett program för rehabilitering på grund av alkohol- eller drogmissbruk. Förutom hälsovård vill vi erbjuda yrkesundervisning i verkstäder och grundläggande vuxenundervisning. Från och med 2003 kan vi också ge tandvård. Totalt har nästan 14 000 personer kommit till El Salto för vård eller undervisning.”

Läkarmottagningar

Bland de nya byggnaderna finner vi polikliniken som måndag till fredag erbjuder läkarvård i pediatri, gynekologi och reumatologi. Man tar en låg avgift och för denna har patienterna tillgång till läkarundersökningar, medicin och om nödvändigt röntgen och Datortomografi. ”Apoteket”, säger

Arteaga, ”är en viktig instans inom polikliniken. Tack vare donationer som vi får från några laboratorier och från vänner till oss som är läkare, kan jag säga att vi är väl försedda”.

År 2003 ökade behovet av några av dessa tjänster, som t ex pediatrik, som i slutet av året hade 13 833 patienter inskrivna. Dessutom fick El Salto ta emot två röntgenapparater avsedda för komplicerad tanddiagnostik. Omkring 6 700 personer har fått vård vid polikliniken och 3 200 har kunnat utnyttja odontologiutbudet som för barn inkluderar en möjlighet att få tandoperationer utförda. ”I framtiden tänker vi utöka listan med medicinska tjänster genom en oftalmologimottagning”, säger Juanita Arteaga.

Alkoholism och mentalvård

El Salto lägger också ner mycket kraft på att inrätta ett program för rehabilitering för personer som har problem med alkohol eller är drogmissbrukare. År 2003 behandlade man 154 personer för dessa problem. I detta projekt behandlas varje patient av tre yrkesmän: en psykiatriker, en sjuksköterska och en socialassistent. Tack vare denna hjälp är det flera av personerna som avhållit sig från narkotika eller alkohol under 12 år eller mer. En 72-årig herre som fortfarande arbetar som bärare på en marknad i Chile, är en f.d. patient tillhörande detta program. Han beskriver sin erfarenhet: "Det har gått nästan 15 år utan att jag druckit någon alkohol, inte ens en öl. Det började när jag var 15 år. Vi spelade ofta fotboll och för att läska oss tog vi en drick som innehöll lite vin. På så sätt fick jag lust att dricka mer och mer och jag blev till sist så sjuk att jag trodde jag skulle dö. Då tog min

hustru och min svägerska mig med till El Salto, där en läkare behandlade mig och hjälpte mig att bli av med min last. Jag tackar Gud för denna stora lycka.”

Å andra sidan, tack vare en överenskommelse med Los Andes-universitetet kan El Salto sedan juli månad år 2003 erbjuda mentalvård. Professorer och studenter i psykologi från det universitetet har uppfört ett ”permanent mobil klinik” där en psykiatriker, tre psykologer och nio sistaårselever i detta ämne ger mentalvård åt barn och tonåringar. Några av dessa är kroniska patienter med mycket allvarliga problem som behöver dyrbara behandlingar som de inte har någon möjlighet att betala. Detta är fallet till exempel med en kvinna som eftersom hon var orolig för sin dotters beteende samtidigt som hon saknade medel att låta henne få adekvat psykiatrisk hjälp, tog henne till El Salto.

Läkarnas diagnos var att hon led av en social fobi: hon kunde inte uttrycka sig och kontakten med andra gjorde att henne trött och hon fick hjärtklappning. Efter ett års behandling har hon nu blivit friskskriven.

Isabel Margarita Díez, studierektor för Los Andes-universitetets psykologiska fakultet säger att hon har konstaterat att det i El Salto finns en grundläggande förutsättning för att medicinsk vård skall lyckas: patienternas öppna attityd mot behandlingen. ”Jag tror att hemligheten ligger i den familjära atmosfären man möter i polikliniken, en positiv anda som hjälper dem att förstå sina problem och att vilja övervinna dem.” Samma uppfattning har Francisca, María Paz och Cristina, elever på det sjätte året, som har deltagit i utformningen av en mottagning för förebyggande drog- och alkoholistvård.

Hemmaföretag

El Salto innehåller också en rad verkstäder där kvinnor kan få yrkesundervisning. På så sätt gynnar man uppkomsten av små hemmaföretag som innebär en viktig ekonomisk hjälp för familjen.

Kurserna – i målning, matlagning, mode etc. – har flera olika ändamål. Förutom att de är allmänbildande, är de underhållande och fyller i många fall en terapeutisk funktion. För år 2005 tänker man erbjuda tolv olika verkstäder: omklädning av möbler, hantverk, virkning, tennarbete, gardinsömnad och dekoration, fruktodling, medicinväxtsodling, trädgårdsskötsel och fyra matlagningskurser.

“Jag var en av de första eleverna i El Salto, när hela centrat bara bestod av ett litet trähus som var visserligen enkelt men inbjudande”, påminner sig Luzmira Silva Candia. “Jag deltog

i flera kurser som tillät mig och många andra att så småningom grunda ett litet hemmaföretag. Jag fick undervisning i färglära, bakning, sömnad, sjukvård, osv. och jag är mycket glad att jag har fått lära mig så många nyttiga saker. Vid sidan om verkstäderna deltog vi i föredrag om kristna ämnen där vi lärde oss att umgås med Gud och att älska Kyrkan”.

*Om du önskar få mera information eller bidra till El Saltos verksamhet kan du vända er till: **Juanita Arteaga***
Adress: Antonia Prado 0199 -
Recoleta (Santiago de Chile)

Tfn +56-2-621 57 63

Fax +56-2-622 46 36

article/el-salto-ett-centrum-i-en-fattig-
forstad-till-santiago-de-chile/
(2025-08-08)