

För att inverka positivt på det samhälle vi lever i...

Ateneum har startat ett organiserat volontärarbete för att främja insikten om vikten av att ta hand om de mest utsatta i samhället. Det började i december 2000 med ett traditionellt Luciatåg, därefter började man åka dit en lördag i månaden, för att tillbringa en förmiddag där.

2002-02-01

Ateneum, som är ett studiecentrum och studenthem i Stockholm, har under åren anordnat många besök hos gamla, sjuka och ensamma. Dessa besök har ägt rum i deras egna hem och vid något tillfälle även på sjukhus eller sjukhem. Besöken var mycket uppskattade både av dem vi besökte och av dem som följde med vid besöken.

Adresserna fick vi från början av någon som kände personen i fråga. Det gällde både människor som drabbats av någon sjukdom och människor som av någon anledning blivit isolerade från omvärlden. För några månader sedan utvecklades dessa besök till ett mer organiserat volontärarbete för att främja insikten om vikten av att ta hand om de mest utsatta i samhället. Och vad kunde vara bättre än att ungdomar får som vana att ta hand om äldre och sjuka?

För att börja arbetet sökte vi upp en lämplig kontakt på något sjukhem eller sjukhus. Dem vi först kontaktade sade nej eftersom det, när det gäller yngre tjejer, är svårare att förstå och praktisera tystnadsplikten. Detta var på ett sjukhus. De rekommenderade oss istället att ta kontakt med Gärdets sjukhem.

Dit går vi nu varje månad. Vi började i december 2000 med ett traditionellt Luciatåg. Det blev en lyckad aktivitet och därefter började vi åka dit mer regelbundet, en lördag i månaden, för att tillbringa en förmiddag där.

På morgonen har vi ett litet föredrag om vad volontärarbete innebär, samt vad det innebär att vara generös och dela med sig. Vi har också haft lite praktiska föredrag om hur man tar hand om de äldre. Efter föredraget tillbringar vi några timmar på Gärdets sjukhem. Vi läser tidningen

för dem som bor där, talar med dem, tar dem ut på promenad eller köper något som de behöver. Som fortsättning på dagen, och för att stärka bandet mellan ungdomarna, erbjuder vi på eftermiddagen olika aktiviteter: t.ex. att se en film som vi sedan diskuterar, åka skridskor eller ägna oss åt någon annan idrott.

Tanken är att tjejerna lär känna sig som en grupp. Detta är ett sätt att lära känna varandra bättre samtidigt som de får många tillfällen till att också vara solidariska gentemot varandra. De utvecklar på så sätt sin personlighet och kommer själva med förslag på fortsatta verksamheter, vilket gör att de utvecklar sin initiativförmåga.

Alla tjejer som har deltagit i denna aktivitet har varit mycket positivt inställda till att hjälpa andra på det här sättet. De lär sig att ge av sin tid och blir själva glada av att se den

glädje som de kan ge de äldre genom att vara med dem några korta stunder. Vissa av de äldre befinner sig i en fas av sjukdomen som gör att de inte ens märker att vi är där, och vissa minns oss inte från gång till gång... Men det viktigaste är att vi är tillgängliga just där och då.

Man måste konstatera att ensamheten är ett stort problem i Sverige, något som den tilltagande användningen av Internet och TV-tittandet förvärrar. Man träffas sällan inom familjen, och ofta inkräktar många andra aktiviteter på familjesammanhållningen. Det projekt som vi har startat strävar efter att påverka det samhälle vi lever i så att utvecklingen tar en annan riktning, mot mer ansvarstagande, solidaritet och medmänsklighet.

pdf | Dokument automatiskt skapad
från [https://dev.opusdei.org/sv-se/
article/for-att-inverka-positivt-pa-det-
samhalle-vi-lever-i/](https://dev.opusdei.org/sv-se/article/for-att-inverka-positivt-pa-det-samhalle-vi-lever-i/) (2025-08-24)