

opusdei.org

Anvisningar från Kyrkan i Norden

Nordiska Biskopskonferensen
och Kardinal Arborelius har
gett anvisningar om
coronavirus pandemi.

2020-03-16

Om fastetid och coronatid av kardinal Arborelius

Det är knappast en tillfällighet att vi
just under denna fastetid
konfronteras med corona och allt
vad det kan innebära. Fastetiden är
en tid då vi får vända oss bort från

allt som är oväsentligt och ta livet på större allvar. Corona innebär också att vi måste välja bort mycket av det som vi har sett som självklart och nödvändigt. Fastetiden vill hjälpa oss att gå ut ur vår själviska bubbla och tänka mer på vår nästa och hennes bästa. Corona gör oss medvetna om vår plikt att göra allt vad vi kan för att våra medmänniskor inte skall fara illa.

Fastetiden inbjuder oss att leva återhållsamt och måttligt när det gäller mat och dryck, nöjen och tidsfördriv. Corona gör det lättare för oss att inskränka oss till det mest nödvändiga. Fastetiden betonar vårt totala beroende av Guds nåd och barmhärtighet. Corona hjälper oss att se vår mänskliga vanmakt och oförmåga. Fastetiden hjälper oss leva enklare och inte slita ner skapelsen. Corona ger natur och klimat en ny chans. Så kan vi fortsätta att se alltslags paralleller, som genom Guds

försyn kan få oss att begrunda vad livet egentligen går ut på.

För många kan denna kombinerade faste- och coronatid faktiskt bli en tid av nåd och djupare eftertanke. Det kan bli en brottnings- och kamp i bön med den Gud, som vi tror och litar på, fast det ibland kan vara nog så svårt. Vi får förena oss med Jesus som i fyrtio dagar i öknen fick kämpa mot alla frestelser för att så kunna hjälpa oss, när vi ansätts av frestelser och prövningar. Alla de som är i karantän eller påtvingad isolering får ändå se det som en reträtt, som stilla dagar, då Gud kan komma oss nära på ett nytt och oväntat sätt. Alla de som är sjuka kan lära sig att växa i tillit till den som vill hela och helga, rena och befria oss människor från allt som är ont. Vi kan alla förena vårt eget lilla eller större lidande med Kristi lidande för världens frälsning.

Vi som vill tillhöra Kristus får se på denna tid som hans personliga tilltal till var och en av oss: omvänd dig, ta på dig mitt kors, be mer, fasta, dela med dig till de fattiga, riv sönder ditt hjärta inte dina kläder, förtrösta på Guds nåd och bygg inte på egen kraft och förmåga, väx i tro, hopp och kärlek.

Alla de som inte kan delta i kyrkans gudstjänster får be i sin kammare. Många ber barmhärtighetens rosenkrans kl. 15.00 varje dag. Andra ber rosenkransen kl. 20.00. All tid kan bli bönetid. Varje ögonblick kan föra oss allt närmare Vår Herre, som är med oss i varje ögonblick med sin nåd och barmhärtighet, nu och i all evighet

Med min förbön och välsignelse,
+Anders Arborelius ocd

Coronaviruset covid-19 - uppdatering 12 mars

Från Nordiska Biskopskonferensen har det idag kommit ett uttalande angående coronaviruset. Uttalandet kan laddas ner i sin helhet på svenska här. Här finns den tyska versionen.

I uttalandet står bland annat följande:

”Den aktuella situationen kan också leda till att mässor och andra gudstjänster måste ställas in. Det ska betonas att det inte är någon synd att inte delta i söndagsgudstjänsten i ett sådant läge. Ändå kommer många troende att känna smärta över att behöva avstå från att ta emot eukaristin. I gengäld finns möjligheten till så kallad andlig kommunion, som vi hjärtligt vill anbefalla alla troende. Andlig kommunion innebär att man bekänner sin tro på Kristi närvaro i

eukaristin och i form av bön ger uttryck åt längtan att få vara förenad med honom.”

NBK skriver även att bestämmelserna från de civila myndigheterna i respektive länder måste följas och att det kan komma kompletterande riktlinjer för församlingslivet i stiftet om det blir nödvändigt.

I Sverige har regeringen beslutat att **allmänna sammankomster med fler än 500 personer tills vidare inte får hållas**. Risken för smittspridning i samhället bedöms som mycket hög. **Alla med symtom på luftvägsinfektion, även lindriga, uppmanas att avstå sociala kontakter.**

När det gäller mässfirandet i vårt stift rekommenderar vi följande för att undvika smittspridning:

- Undvik att ta i hand i samband med fridshälsningen.
- Bröd, vin och vatten bärs ej fram under offertoriet utan placeras direkt på kredensbordet före mässan
- Avstå från kalkkommunion
- Undvik munkommunion
- Töm vigvattenskålarna i kyrkorna

Vad gäller möten, undervisning, ungdomsläger och andra arrangemang i stiftet med färre än 500 deltagare bör alla göra sin personliga bedömning men vi råder till försiktighet och att man överväger att skjuta upp evenemang till ett senare tillfälle.

Vi vill fortfarande påminna om att myndigheternas främsta råd för att undvika smitta är att:

- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten
- Hosta och nysa i armvecket (inte i händerna)

pdf | Dokument automatiskt skapad
från [https://dev.opusdei.org/sv-se/
article/fran-kyrkan-i-norden/](https://dev.opusdei.org/sv-se/article/fran-kyrkan-i-norden/)
(2025-08-05)