

Tid för bön – tid för vänskap

Vi hinner inte med Gud och vi hinner inte med våra vänner. En Majvallfärd tillsammans med andra familjer kan hjälpa oss att börja prioritera det som är viktig.

2018-05-11

För några veckor sedan besökte Opus Deis prelat Sverige och vi åkte med hela familjen till Stockholm över helgen. I Opus Dei kallas prelaten "Fader" och vi fick på ett påtagligt sätt erfara att Fadern älskar oss med

en faderlig kärlek och att Verket verkligen är en familj. Ordet som stannat kvar i mitt inre efter dessa dagar är ”amistad”, det spanska ordet för vänskap. Fadern återkom hela tiden till vänskapen som grund för att någon skall kunna erfara Guds kärlek och barmhärtighet, som det enda sättet varpå man kan hjälpa någon att närma sig Gud och Kyrkan. Och vänskap innebär att man generöst ger av sin tid.

Tid är vårt tids kanske största bristvara. Vi har inte tid att be, vi har inte tid för våra vänner och vi kanske kopplar av med våra smarta telefoner i stället för att vara med vår familj. Vad kan vi göra för att komma till rätta med våra prioriteringar? Vi tog Marias månad – maj – till hjälp.

För fjärde året i rad ordnades en vallfärd för familjer. Två dagar i trakterna kring Omberg. Rosenkrans och mässa. Vandring och picknick.

Fem nya bebisar att beundra.
Tillfällen för barnen att leka och
föräldrarna att prata. Så många
samtalsämnen. Hur får man tid att
be när man har småbarn? Tid för
varandra? Hur fixar man enklast en
god picknick? Vilken bil är bäst för
en stor familj? Hur mycket skärmtid
ska man ge barnen och hur ska man
få dem att vara lugna i mässan?

I ett sekulariserat land med få
kristna är det viktigt med vänskap
mellan familjer som delar tron och
synen på familjen. Barn som till
vardags är ensam kristen får plötsligt
vara i en miljö där tron är det
naturligaste i världen. De får busa en
massa med sina kompisar med också
samla sig till bön. Föräldrarna får
utbyta erfarenheter och inspireras av
varandra.

Det är lätt att frestas att stanna kvar
på undersköna Omberg med sina
troende vänner – precis som Petrus

en gång ville dröja sig kvar på Förklaringens berg. Men det är inte det som är meningen. Istället ska vi åka hem igen och försöka ta oss tid. Tid för bön. Tid för familjen. Tid för våra vänner. Och när vi misslyckas kan vi alltid vända oss till Jungfru Maria: familjens drottning och de kristnas hjälp.

Några tips för en familjevallfärd under Marias månad

- Samla dina vänner på en vacker plats för picknick.
- Gör en rosenkransvandring, kanske till en medeltida kyrka i närheten.
- Be en präst komma och fira mässan, för det mesta är det inga problem att få tillgång till kyrkan.
- Ordna gärna med övernattnings. På ett vandrarhem eller någon lägergård. Man behöver tid för att hinna umgås.

- Skippa matlagningen.
Hämtpizza är en enkel lösning.

.....

pdf | Dokument automatiskt skapad
från [https://dev.opusdei.org/sv-se/
article/majvallfard-for-familjer-tid-for-
bon-tid-for-vanskap/](https://dev.opusdei.org/sv-se/article/majvallfard-for-familjer-tid-for-bon-tid-for-vanskap/) (2025-08-05)