

# "Att vila är att ta igen sig: att samla krafter"

Att vila är att ta igen sig: att samla krafter, bilda sig ideal, göra upp planer ... Kort sagt: att byta sysselsättning, för att sedan återgå, med ny entusiasm, till sina vanliga aktiviteter. (Plogfåran, nr. 514)

3 augusti

Jag har alltid ansett att vila är tid då man lägger vardagens göromål åt

sidan, aldrig att det skulle vara dagar av sysslolöshet. (Plogfåran, nr. 514)

Ta vara på din tid. Glöm inte fikonsträdet som förbannats. Visst gjorde det något: det frambringade en massa löv. Som du ...

Kom inte med några undanflykter. Det hjälpte inte fikonsträdet, berättar evangelisten, att det inte var den rätta tiden för fikon när Herren kom och letade efter sådana.

Det förblev ofruktbart för alltid. (Vägen, nr. 354)

Kämpa mot det överdrivna eftergivenhet som var och en brukar visa mot sig själv: var krävande mot er själva! Ibland tänker vi alltför mycket på hälsan, på att vila, vilket man inte får försumma just för att det är nödvändigt för att kunna återgå till arbetet med förnyade krafter. Men *vila* - det skrev jag redan för många år sedan - *är inte att*

*inte göra någonting alls. Det är att koppla av med verksamhet som kräver mindre ansträngning. (Guds vänner, nr. 62)*

---

pdf | Dokument automatiskt skapad  
från [https://dev.opusdei.org/sv-se/  
dailytext/att-vila-ar-att-ta-igen-sig-att-  
samla-krafter/](https://dev.opusdei.org/sv-se/dailytext/att-vila-ar-att-ta-igen-sig-att-samla-krafter/) (2025-08-05)