opusdei.org

成熟的个性

如果我们常常自问天主要我们作什麼并尝试满足祂，我们会变成更坚强和首尾一致的男和女。

2018年9月15日

你是谁？当我们去工作面试时，当我们在机场过海关检查时，当我们在互联网尝试取阅文章时，以及在其它很多场合下，我们被要求提供私人资料。在提供姓名、出生日期、职业、国籍、身高、体重、及瞳孔颜色等等资料上并没有困难。我们甚致可以列

出一些性格上的特徵：我们是否善於运动；我们是否很容易长胖；我们是悲观或是乐观、外向或是内向的人。但归根结底，我们并没有回答「你是谁？」这一条问题。

在这篇有关培育性格的文章的开端，我们意识到一个成熟的基督徒，在获召为天主儿女的光照下，拥有一个崇高及清晰的目标。意识到这一个目标并且使之成为属於自己的，可以帮助我们更好地界定自己。以下的章节会帮助我们明白个人成长是怎样发生，怎样是成熟的迹象，包括圣神在我们灵魂内的工作。这过程的由始至终，我们的性格都是渐渐在形成中。我们自孩提时已经知道自己是谁，又开始瞥见那个目标，虽然一切还要努力达成。

我们的性格渐渐巩固，并且更意识到我们在世上的价值和使命；我们知悉自己的才能和有限；我们察觉他人的善与恶。在一开始，父母为我们作决

定。他们为我们选择名字和食物；他们给予我们信仰，及为我们挑选学校... 当我们进入青春期，我们独有的特徵会变得更为明显，我们并且会为自主而展翅高飞，但却永不会孤单。在我们尘世旅程完结时，我们会拥有一个明确的性格，去结束充满意义的一生。那用天主的手引导我们的笔触所写的一生故事已临到结局。然後，连同「百倍」[1]的赏报，我们真正的故事会在我们面前展开：我们会再找到所有我们爱过的、和所有爱过我们的人。

瞄準靶心

好像弓箭手射箭，如果他想射中目标，他一定要瞄準。我们一定要注视著我们的理想，并稳定地朝著目标前进。一个成熟的人在开始一项新任务前，或是要做一个决定前，会设法聚焦目标，好能不会把手段误为目的。明白自己是谁和正在前往那里，就不会被安逸的乐事带来表面快乐，或是

被那些自以为是的人的幻觉所蒙骗。要瞄准目标，我们需要依靠有经验的人来告诉我们弓弦应有的张力，手应该怎样拿著弓，和怎样留神真正重要的事。一个旁观者可以告诉我们应该射到那一处，并以友善和充满信心的语气纠正我们：高一些，向多一点右，向多一点左，预计风向的影响...这正是父母、尽职的教师、朋友、或是给予我们基督徒生活忠告的神父所试图做的。

顺从那些爱我们的人的建议，和顺从天主在我们灵魂内的推动，是达到所期望的目标的关键。要射中目标，我们要瞄准靶心，但我们会分心，漠视一切徵兆和警告而偏向了另一个方向。所以，知道目标是不足的；我们要每一刻都努力追求它，锲而不舍，并寻求帮助。

很多时候，我们感到很难改变和修改我们的性格。然而，我们对这些限制可以有很不同的反应。这些反应显著

地影响着我们的喜悦及同他人分享喜悦的能力。我们的行事方式和怎样对事物作出回应，标志著我们的性格。正如一句古老的座右铭说：In omnibus respice finem，当你做任何事时，要保持注视著自己的目标。在工作或是休息时，在睡觉或是清醒时，我们永远都是一样的，有著一样的、永不消失的性格：一个绝对不需要去隐瞒的性格。害怕显示出真正的自我，是一个软弱和摇摆不定的性格的明显徵兆。基督徒视天主为父，不会重视在生命中要求得到什麼，反而是天主和生命要求我们贡献出什麼。

如果我们常常自问天主要我们作什麼并尝试满足祂，我们会变成更坚强和首尾一致的男和女。我们不但知道自己是谁，而且也知道在每一情况下该怎样作出回应。我们的性格在工作中成长，并因我们的个人特质而成形。我们喜欢自己的性格和所做的事。即使当我们未能明白一些事情，或是经历自身的软弱时，我们和天主的關係

都标纪著一份父子亲情和信赖的精神。基督徒的「身份證」是和耶稣所持的一样，以有著祂的十字架作为独特的标记。[2] 藉著认识基督，我们更好地认识自己。藉著凝视基督，和祂强而有力的帮助，我们定能射中靶心。

「天主经」是当然的指南

耶稣透过祂的生命和教导而成了我们的典範。我们从祂那里接受了基督徒这名字，和那篇属於我们自己的祷告：天主经。[3] 它是一篇给予我们的生命和性格最佳指引的祷文。它教导我们应该求怎麽、和祈求的优先次序。我们的经验、我们阅读的书、我们眼睛里留下的影像，会使我们勇往直前或是裹足不前。很多因素会协助我们前进，或是使我们偏离正轨。在这错综複杂中，祈祷能在我们一生的每一天引导我们写下新的一页。

我们虽然经常诵唸天主经，但它仍然常常使我们讚叹。我们再次明白到，

我们在天的天主父正在看顾著我们：不是在远方或是在外面，而是在我们近旁。[4] 我们不说我的天父而说我们的天父，因为身为一个人，意味著我和他人存在著一种关系。我们祈求祂的名受显扬。祂一无所求，但还是愿望被认识、被朝拜、被寻求和被光荣，因为只有这样，人才能满足对快乐的渴求。[5] 我们继续祈求：愿祢的国来临。我们个人的生命是被这一呼求所启发的。它在基督内成为真实，让祂的恩宠在我们内运作，带领我们到达永恒的光荣。「基督徒的身份意味著两个拥抱。一个在受洗时，天父所给的拥抱，那时我们还是小孩，但这个拥抱使我们渴望另一个拥抱，就是当我们成为浪子（又是在玛利亚内受偏爱的孩子）时，慈悲天父在光荣中等待著给我们的拥抱。」[6] 愿祢的旨意奉行在人间，如同在天上：帮助我们的生命导向祢，祢是我们个人身份的基石和目标。我们都以这角度来看我们所有的成功与失败，喜乐和悲伤。

我们认识到自己是需要依靠物质的生物：我们日用的食粮。深一层次来说，这日用粮是指圣体圣事，耶稣自己，祂邀请我们去领受祂。在弥撒中，在唸完感恩经後，主祭对信众说：我们才敢说 ... 然後他与信众一起诵唸上主所教导的祈祷。日用：今天和现在就是拣选祂的时刻，修正我们的生命去符合天主的圣意，不要怀著怨愤，但要宽恕。我们怎能充耳不闻耶稣对我们每一个人的训道：求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样？

有一次，在一个信友是小众的国家，老师在一堂为外国人而设的本土语言课堂上指著字典中「惩罚」一词问一个有基督信仰的学生：天主会做什麼？那个学生感到自己被处於困境之中，因为虽然他认为老师的问题并不公平，但是他并没有信心可以给予一个全面的解释。不过，他简单的回答却给同学们带来了惊讶。他说：天主会宽恕人。我们祈求天主帮助我们分

享祂这个有标致性的、使我们藉著它而肖似祂的特质。

我们以「不要让我们陷於诱惑，但救我们免於凶恶」来结束。我们要天主把我们充满祂的爱和仁慈，不只是包含寬恕，也警惕我们在路上的危险。透过祂的圣教会，天主向我们指出应该避免什麼。山中圣训中的真福八端正定下了一个艰巨的，导向平安和成义的生命的大纲。相对地，罪恶不只冒犯天主，也伤害我们和夺去我们的安详，因为它使我们分心，而没有人能事奉两个主人。[7] 所以我们感恩，因为我们得知在前进时每一步应该踏在哪里，为了达成愿望而应该把希望寄託在哪里。通过祈祷，我们的性格得已确立。我们察觉到我们的一生都是和天主不断的交谈。而且，若是天主偕同我们，谁能反对我们呢？[8]

把全部押在一张扑克牌上

我们眼望高处，迈向天国。我们知道「基督要求我们给予祂全部的爱，全部的生命，全心全意地；而我们要张全部希望押在一张扑克牌上——天主的爱的扑克牌。主，我爱祢，只因为我要爱祢。」[9] 当我们追随我们自己的召叫时，我们以回应天主的恩赐和要求来巩固自己身为基督徒的身份。我们的每一个行动，和朋友及同事们的人际关系，都应带著这个印记。我们的身份，需要和天主对我们的召叫一致。

成熟是一项未完未了的任务，所以我们若要始终如一地生活，意味著学习做真正的自我。任谁想赢得一场游戏或一个打赌，都会计算许多因素，并且不会冒大险。但是在我们的基督徒的旅途中，我们把一切都放在天主手里。我们的一生就是从这个目标得到意义。如果我们没有在言行中表达出对他人真正的爱，我们是有可能爱天主，而爱天主就是使我们的生活得到合一。当我们找到一个能够满足我

们的生命的清晰使命时，我们会感谢帮助我们找到了它的那个人，同时我们又信任他。一个明确的基督徒性格，会导致我们一次过地将一切风险放在天主身上。这就是「基督信徒冒险的安全感。」[10]

与基督认同是我们基督徒圣召的目标。如果我们首尾一致，如果我们自然和简朴地生活，我们定能认出祂，因为祂表扬那些毫无诡诈的人。[11]相反，「所有缠绕不清、複杂的东西，或在个人问题上兜兜转转，都会形成一道屏障，阻挡人听到主的声音。」[12] 建立我们性格的方法，就是清除那些似乎提供虚假安全感的屏障；我们要拆掉分隔我们和天主及他人之间的墙壁。在耶稣内，天与地是合而为一的。我们与祂认同，就是找到真正的我。

超性的性格

只有人类才可以做能够成为意味深长的姿态的行为，和充满意义的说话。

在人身上展现出来的，是身体的美好（一种被谦逊包裹著的美好）、性格的记号、和自由的空间。只有人类，本能才可以变成倾向，因为人能够了解自己衝动的原因，并且学习控制它。我们不应被盲目的力量所牵引，反而要用我们的理智和意志去管理它。只有男人和女人是天主照自己的肖像所创造而成为人的。[13] 祂预定了人要接受教育和渐渐成长。最重要的是，祂预定了要和祂建立密切的关系，在人本性的基础上建立超性的身份。

这个身份并不会使我们孤立於他人，而是为他人、与他人一起形成。这使我们忘却自我并放眼在外。我们在婴儿身上观察到，他出生後数月，就开始认出自己母亲的面貌和笑容。过些时候，他发觉自己并非世界的「主人」；他停止将所有东西视为己有，并停止说「我的，我的 [14].」。一个青少年会学到他不能够要求所有的东西。如果他要求父母给他买一辆单

车，他作要求前会等待时机，或许他会尝试改善自己的行为，直至自己生日的来临。如此，他学习到等待的价值，预备充满乐观地真正等待：这就是基督信徒的望德。

在成长的过程中，我们开始明白到自由不但意味著选择的能力，而且也带来责任：某人、某事正在期待我们的回应。所以，培育自己的性格，首先不是要满足自我，而是要增进我们对他人的坦诚，和改善我们可以为他们做的任何事。这项工作由家里开始，在家庭里。「一个家庭瀰漫著爱和信任，那麽不论遇上任何事情，家人依然彼此信任，各人因而愿意展现真正的自我，自然而然地摈弃欺诈、虚假和谎言。」在家庭中，每一个人学习明白真正的自我和可以为他人做什么。

惊讶於这奇妙的神圣计划，会引发一个关於我们存在有什麽意义这个问题：我是谁？我们作为受造物的脆弱

身份，要完全依靠只有天主才拥有的完美身份。教会早期的兄弟姊妹很明白这一点：「基督徒生活在肉性中，但不随从肉性。他们生活在世上，但却是天国的子民。」 [15]

Wenceslao Vial

[1] 玛19:29

[2] 参阅教宗方济各2014年11月26日在圣玛尔大之家的讲道

[3] 参阅玛6:9-13

[4] 参阅圣施礼华，「道路」，267节

[5] 参阅本笃十六世2011年9月11日的讲道

[6] 教宗方济各，「福音的喜乐」宗座劝谕，2013年11月24日，144节

[7] 玛6:24

[8] 罗8:31

[9] 圣施礼华, 1960年11月30日一个家庭聚会的笔记

[10] 圣施礼华, 「基督刚经过」, 58节

[11] 若1:47

[12] 圣施礼华, 「天主之友」, 90节

[13] 参阅创1:26

[14] 教宗方济各, 「爱的喜乐」宗座劝谕, 2016年3月19日, 115节

[15] 丢格那妥书, 5 (PG 2, 1174)

dev.opusdei.org/zhs/article/cheng-shou-de-ge-xing/ (2025年8月7日)