

opusdei.org

怎样以置身其中、作为参与其事的一员的思念，在圣婴马槽旁边祈祷。

圣施礼华各篇作品的节录

2019年12月26日

我建议在祈祷中，你真正参与福音中各个不同的景象，如同人群中的一个。首先，想像你所选择的景象或奥蹟，以便收敛思潮、做好默想，然後，专注心神於你选的耶稣生活中特

别的一面——祂的仁慈之心、祂的谦逊、祂的圣洁以及祂承行天父旨意的方式。然後告诉祂，在这些事件中，你的遭遇如何，对你有什麼影响，你的灵魂又有什麼变化，但要集中精神，因为祂可能想要藉此机会指点你；在你的灵魂深处，你会体验到祂的建议；领悟到一些事体；感受到祂轻声温柔的责备。（天主之友，253）

耶稣圣婴

「这是给你们记号：你们将要看见一个婴儿，裹著襁褓，躺在马槽里。」（路2：12）

每当我在马槽旁讲道时，我尝试把主基督想像成一个婴孩，裹在襁褓里，躺在马槽的稻草堆中。纵然祂只是一个还不会说话的婴孩，但是我却视祂为主人和师傅。因为我必须向祂学习，试着由想像中去瞭解祂的生活——藉着阅读福音和默想新约中的景象——去探讨祂生活在人世间的圣

意义。我们必须模仿基督的生活。通过祈祷，阅读及默想圣经，我们逐渐认识祂，就如我们目前在圣婴面前所作的一样。即使耶稣只是一个新生婴儿，我们需要学习祂给我们一切的教导，从祂第一次睁开眼睛注视这幸福大地的那一刹那开始。（基督刚经过，14）

圣诞节到了。你来信说：「我与玛利亚、若瑟一起，满怀著虔诚的渴望，迫不及待地等待著圣婴。在白冷城中，我将会多快乐啊！这无限的喜乐之情，实在令我难以容纳。啊！与祂在一起，我也意愿重新诞生，重做新人。」

希望你的意愿是真诚的！（犁痕，62）

每当圣诞节来临时，我喜爱望着耶稣圣婴，百看不厌。这些圣像或圣相显示出一个谦卑自下的天主，提醒我天主正在召叫我们。全能者要我们学习祂的软弱，祂需要人的帮助。基督在

白冷的马槽中告诉我们祂需要我们。
祂要求我们度一个圆满的基督徒生活——自我牺牲，工作和喜乐的生活。
(基督刚经过，18)

天主圣婴是何等伟大！祂的父亲是创造了天地万物的天主，而祂却在这里，在马槽中，「因为在客栈中为他们没有地方」，竟然没有其他地方收容整个受造界的主宰。（基督刚经过，18)

耶稣诞生在白冷的一个山洞里，因为，圣经告诉我们：「在客栈中为他们没有地方。」

当我说耶稣仍在你的心里寻找避难所时，我并没有偏离神学的真理。（鍊炉，274)

前往白冷吧，走到圣婴旁边，抱起祂来摇著祂，向祂说一些热情和温柔的话，把祂紧贴在你的心头……

我不是在说一些幼稚和无意义的话，我在讲爱！爱是表现在行动上的。在你灵魂亲密之处，你确实能够紧紧地拥抱祂。（鍊炉，345）

现在，在圣婴耶稣跟前，我们继续做个别的省察。我们是否准备好努力尝试，使自己的生活，成为我们兄弟、其他人的榜样？我们是否准备好去做另一个基督？光靠言语是不够的。我现在问你也问我自己，别人看到你——被召去作另一个基督的你，是否敢说，你到世上来是为了教人行事，以一个天主儿子的态度行事？你是否留心天父的旨意，好使你能鼓励每一个人去分享救赎工作中至善、高尚、神圣和人性的价值？你有否在每天的日常生活中，活出基督的生活？（基督刚经过，21）

「他们走进屋内，看见婴儿和他的母亲玛利亚，遂俯伏朝拜了祂。」我们同样也跪在耶稣前，跪在寓身谦卑中的天主前。我们再次告诉祂：我们绝

不忤逆祂的召叫；绝不背离祂；决心排除障碍，矢忠不渝；响应召唤，坚持不懈。请你们各自在心里告诉圣婴耶稣，我也在自己心里以无言的呼声，向祂祈祷说：我们愿像福音譬喻中的忠僕那样，善尽自己的职责，争取听到同样的评语：「好！善良忠信的僕人。」（基督刚经过，35）

圣母玛利亚

「看，一位贞女，将怀孕生子，人将称他的名字为厄玛奴耳，意思是：天主与我们同在。」（玛1：23）

「玛利亚的爱德使信友得在教会内诞生，就肉身而言，她是教会的元首（头）的母亲。」玛利亚像母亲般悄悄地教我们，我们需要灵性的敏锐、修养去了解她的指示，她承诺的不多，但做的却不少。（天主之友，284）

圣诞节期间，我们的思潮，自然湧向围绕天主圣子诞生的种种境况和事

件。我们在默想白冷马槽与纳匝肋圣家时，玛利亚，若瑟和圣婴耶稣，占据了我們心中特殊的地位。圣家简樸而令人仰慕的生活，向我们说明什麼呢？我們从中能学到什麼呢？

一想到基督徒家庭，我总爱想像他们都充满圣家的光辉与喜乐。圣诞节的讯息，强而有力地震响在我们耳中：

「天主受享荣福於天，善意的人受享平安於地。」圣保禄宗徒写道：「愿天主的平安凯旋於你们心中。」这平安，来源於我们深知的这一现实，即天主圣父垂爱我们，竟使我们与基督化为一体。这平安，来源於童贞圣母在圣若瑟辅佐下，对我们的保佑。这便是照亮我们生活的伟大光辉。它在我们遭遇的种种困难与个人挫折中，鼓舞我们再接再励，坚持不懈。每一个基督徒家庭，应是一个平安与恬静的处所。在那里，儘管有着日常生活的烦烦恼恼，然而，一种深刻诚恳的挚爱之情，应占统治地位。与此挚爱之情的气氛同时并存的，还有着一种

实践力行的真信德所带来的，根深蒂固的宁静。（基督刚经过，22）

让我们一起感谢天主圣父，天主圣子，天主圣神和圣母玛利亚罢——一切恩宠都是从他们而来的——因为召唤这个恩宠，连同信德，是上主能给予受造物最珍贵的恩赐。这恩赐，是一个要修务纯全爱德的明确愿望；是一个坚定的信念，深信在我们的社会工作与业务工作中修德成圣，不仅可能，而且必要。（基督刚经过，32）

我想重温一段今天的福音，作为结尾。「他们走进入屋内，看见婴孩和祂的母亲玛利亚。」圣母永远在圣子身边。三王朝拜的，不是高坐在龙椅上的君王，却是抱在母亲怀里的婴孩。让我们一同祈求天主之母，吾等之母，帮助我们准备好旨於至爱的道路：「玛利亚至甘饴之心，请修稳途！Cor Mariae dulcissimum, iter para tutum!」圣母至甘饴之心知道

通往基督最稳妥的途径。（基督刚经过，38）

圣若瑟

「若瑟从睡梦中醒来，就照上主的天使所嘱咐的办了，娶了他的妻子。」
(玛1：24)

凯撒奥古斯都颁下谕旨，要天下万民都登记户籍，为此每人都必须回到祖先的城。若瑟因是达味家族的人，他便与童贞玛利亚从纳匝肋城出发向犹太去，到了白冷的达味城。（路2：1-5）

我们的天主 - 耶稣基督，在白冷诞生！客栈已满，祂是生在马槽里的，而祂的母亲把祂用襁褓裹起，放在马槽里。（路2：7）

寒冷，穷困.....我是若瑟的小僕人，若瑟多麼好！他待我如同己出，甚至当我久久地把圣婴抱在怀里，对祂诉

说甜蜜可爱的话时，他也一样原谅我。（玫瑰经，欢喜三端）

若瑟之爱耶稣，一如父之爱子。他把自己最好的一切都献给耶稣，以资表示他的爱。若瑟遵照给他的命令，爱护耶稣，把自己的技艺传授给耶稣，使祂也有一门手艺。所以，纳匝肋的街坊邻里都称呼耶稣木匠，或称呼他为木匠的儿子(fabri filius)。耶稣在若瑟的工作坊工作，而且就在若瑟的身旁工作。试想圣宠藉若瑟完成了何等伟大的奇勳——若瑟竟在人事人性方面，胜任完成养育天主圣子的使命。他该是一位何等卓绝的奇圣大贤啊！（基督刚经过，55）

基督的父亲，圣若瑟，也是你的父亲和主人。向他祈求吧！（玛，559）

最後，让我对至义大圣若瑟，我父我主，再谈一点。一如寻常，大圣若瑟在主显节扮演的角色，显然是很小的。可以想像他收敛心神，虔诚祈祷。满怀慈爱地守护着降生成人的天

主圣子——祂是託给若瑟父亲般的照顾之下的。这位圣祖，以克己为人者特有的精心细緻，在默默无声中一心服务，鞠躬尽瘁，死而後已。

今天我们所谈的，是怎样过好祈祷生活，怎样关心使徒工作。在这方面，有谁能比大圣若瑟是我们更好的老师呢？你们若是向我要一个忠告，那麼我一定会把这个多年来从不厌倦重複的警句送给你们。这就是说：「到圣若瑟那裏去！Ite ad Ioseph！」他準会指示你们超赴耶稣的具体捷径。包括人事和天赐两方面的捷径。这样，你们很快也会像他一样，把这个为我们而诞生的圣婴，「抱在怀里，亲吻祂，给祂穿衣，照顾好祂。」向祂钦崇朝拜，三王献上的是：黄金，乳香，殁药；大圣若瑟献上的都是他自己爱火炎炎的青春之心。（基督刚经过，38）

牧童们

天使向他们说：「不要害怕！看！我给你们报告一个为全民族的大喜讯：今天在达味城中，为你们诞生了一位救世者，他是主默西亚。」（路2：10-11）

我主召叫所有的人，都来同祂会晤，都来做圣人。祂不仅邀请三王，邀请大智者，当权者，却在此前，首先派遣祂的天使，而不是一颗星，邀请了白冷郡的牧童们。贫富智愚，天下所有的人。都应当在内心培养虚怀若谷的谦逊心，以便能聆听领悟天主的圣训。（基督刚经过，33）

玛利亚教我们要有信德：「信了的是有福的。」（路1：45）这是伊撒伯尔往见圣母时的请安语，玛利亚的信德真美妙，「看！上主的婢女，愿照你的话成就於我的罢！」（路1：38）孩子出生时，她默观天主在世上的伟大：一群天使、牧羊人，及世上的显要者也来朝拜祂。后来圣家为逃避黑落德王的杀害流亡埃及，接著是

三十年静寂、简单的生活，就像加利肋亚任何一个普通家庭一样。（天主之友，284）

众天使

「忽有一大队天军，同那天使一起讚颂天主说：『天主受享光荣於高天，主爱的人在世享平安！』」（路2：13-14）

我求主在世上时勿让我们和神圣的旅伴分离，为了确保这点，我们要和守护天使做更好的朋友。我们需要许多朋友，包括人间的和天上的，要对天使虔敬！友谊是属人的事，但也是属天主的事；正像人生是神性又是人性一样。你记得主这样子说吗？「我不再称你们为僕人，我称你们为朋友。」（若15：15）祂教我们对已在天国的天主的朋友、对世上的朋友都要很有信心，包括那些像远离了主的，好引他们回到正途。（天主之友，315）

上天与下土，联合上主的天使，齐声歌颂：圣，圣，圣……。

我与天使们一齐朝拜讚颂，毫无困难，因为我知道，当我举行弥撒圣祭时，他们都环绕在我的周围，一同朝拜至圣圣三。我知道童贞圣母也在那里，因为她与至圣圣三的亲密关系，因为她是基督的母亲，是基督圣体与圣血的母亲，是真天主真人耶稣基督的母亲。耶稣因圣神之功，丝毫不借人力而降孕於玛利亚的至圣之胎。在基督的血管内流着的是祂母亲的血，而基督的血即是加尔瓦略血祭和弥撒圣祭中所奉献的血。（基督刚经过，89）

白冷之星

「他们一见到那星，极其高兴欢喜。」（玛2：10）

既然召叫永远先行，异星总在前头引路，指示我们沿着天主圣爱的道路发动启程，那麼若再怀疑它会不会消

失，便是不合逻辑的了。三王征途中所发生的情况，在我们内修生活的某些阶段也可能出现，引路的星蓦然踪影不见了，这种情况多数要归咎於我们自己。我们虽看清召叫的星光，虽深信召唤的确凿，然而我们前进的步伐所掀起的尘沙——这就是我们悲惨可怜的状况——会形成飞扬的乌云，遮住天上的光明。

若这种情况一旦发生，我们该怎么办呢？学习三王的榜样，谘询请教。黑落德利用知识行恶；三王利用知识行善。然而我们基督徒，既无须去请教黑落德，也无须去请教世上的三王；基督已经赐予教会在信理上永不犯错的特恩，已经给予我们宠恩渊源的七件圣事。祂早已部署妥当，使我们常常有人引路，不断警告我们当行的正道。我们有着一座取之不尽，用之不竭的知识宝库。这就是在教会捍卫下的天主圣言，在圣事中分施的天主恩宠，以及生活在我们周围，以身作则，披荆斩棘，开闢忠信天主之途的

人们所作的見證和所立的善表。（基督刚经过，34）

假若你的良心告诉你说，你犯了一个过错——即使看来并不严重，或者连你自己也捉摸不定，疑惑不决，那麼请你马上去办告解圣事，去找照管你的司铎。他知道怎样敦促你坚定於信德，保持灵魂的细腻灵敏，保持基督徒的刚毅坚强。教会准许我们找任何司铎办告解的自由。但是虔诚的基督徒，在完全自由的情况下，都愿意找一位熟悉的善牧办告解。那位善牧能帮助他再次抬起头来，重新看到高悬长空的上主之星。（基督刚经过，34）

「他们一见到那星，极其高兴喜欢。」他们为何如此高兴呢？因为坚信不惑者，从上主领受了印證：导星没有消失。儘管他们有时看不到有形的导星，但在心中却常持不失。基督徒的召叫亦然。只要我们不失信德，常持基督与我们同在「直到今世的终

结」的望德，导星必会重现。在此又一印證的激励下，我们的召叫变成活生生的现实，我们的欢乐变得更深湛饱满，我们的信望爱三德茁长得更生气蓬勃。（基督刚经过，35）

三王有他们的星引路，我们有圣母玛利亚。她是我们的海星，我们东方的晓星。（基督刚经过，38）

东方三贤士

「当黑落德为王时，耶稣诞生在犹太的白冷；看，有贤士从东方来到耶路撒冷，说：『纔诞生的犹太人君王在那里？我们在东方见到了他的星，特来朝拜他。』」（玛2：1-2）

我们应与基督认同。这目标可不简单，但也不困难。只要我们遵照吾王的教导生活，只要我们每天请教祂的圣训，只要我们的生活充满圣事的现实，即勤领圣体(这是祂为了养育我们而赏赐的)，那麼基督徒的道路，完全是可取可行的。天主明确无误地召叫

了我们。如同三王那样，我们也发现了一颗奇星，在我们灵魂的长空，光辉耀目，指引方向。（基督刚经过，32）

且看上主多麼亲切地邀请我们。祂的话语充满温情，是出自鍾情恋爱者之口的话：「我以你的名字召叫了你，你是我的。」天主即是美善，伟大，智慧。祂竟宣佈我们是屬於祂的，我们已被选作祂无限之爱的对象！要是想理解祂上智措置的奇妙，可真需要一个特强的信德，三王那样的信德，不畏沙漠，不怕狂风暴雨，连沙漠中的绿洲，也动摇不了我们追求永恒白冷郡目标的心；要有这样的信念，我们终将享有与天主合而为一的生命。

（基督刚经过，32）

我们在福音里读到，当贤士们 *videntes stellam*，看见那颗星的时候，心里非常喜乐。

我的儿子，他们喜乐、欣喜若狂，因为他们完成了应做的事。他们喜乐，

因为他们确实知道，他们会到达从不遗弃那些寻求祂的人的君王面前。

(鍊炉，239)

耶稣，愿你圣教会内的所有人都坚持他们的道路，追随他们的基督徒圣召，就好像追随那颗星的贤士们一样，摈弃黑落德的建议，因为那一类的建议总是不会缺少的。(鍊炉，366)

让我们向祂呈献黄金罢——献给祂我们从弃绝世物财帛中赢得的精神金元宝罢。请君勿忘，世物财帛本身，并非不好，因为都是天主所赐。但是上主指出在我们使用它们时，切不可贪恋它们，而应为全人类的福利，善予利用。(基督刚经过，35)

让我们再向我主献上向祂缭绕上升的乳香罢——这就是我们一心善度充满「基督的馨香」的崇高生活的愿望。满溢「基督的馨香」的言行，就是到处播种谅解友谊的种籽，到处与人为友，使人不致冷落遗弃。我们的爱

德，务必热情洋溢，务必充满着温暖的人情。

这个理想，并不是高不可攀的。基督徒不是塔拉斯康的塔塌林。塔塌林这个文学作品中的英雄，一心要在自己家的走廊里，捕猎狮子。当然那里不会有狮子。我一贯所讲的，是实实际的日常生活，是怎样圣化我们的工作，怎样圣化我们的家族关系和社交友谊。在这些方面若有失基督徒本色，那么到哪去做基督徒呢？芬芳的乳香，是从藏身於炉炭炽烈火焰中的晶粒散发出来的。同样，感人的「基督的馨香」并不是突然爆绽的火花，而是从德性炽烈的火烬中，徐徐散发出来的。这些德性是：正义、忠诚、信实、体谅、慷慨、和霭。（基督刚经过，36）

最後，让我们同三王一起献上殁药——即基督徒生活必不可少的牺牲精神。殁药令人缅怀基督的苦难。祂身悬十字架上时，有人把搀合着殁药的

酸酒挑给祂喝。埋葬时，又身抹殁药。不过，请不要误会：今天默想牺牲克己，不是要给大家欢庆的这个大喜佳节，平添悲怆。

牺牲克己，既不是悲观，也不是辛酸。然而，克己若无爱德，那就一无功德了。所以，我们一定要修务这样的克己之德，它一方面帮助我们发展适当控制世物的主宰性，另一方面帮助我们对人宽厚，绝不刻薄。基督徒没有权利行同刑吏，然而也不应让人视同懦夫。基督徒者，如许人也，他既深明大义用行动来爱，又敢於在痛苦的试金石上，证实他的爱。（基督刚经过，37）

© Fundacion Studium

.....

pdf | document generated
automatically from [https://
dev.opusdei.org/zhs/article/zen-yang-](https://dev.opusdei.org/zhs/article/zen-yang-)

yi-zhi-shen-qi-zhong-zuo-wei-can-yu-
qi-shi-de-yi-yuan-de-si-nian-zai-sheng-
ying-ma-cao-pang-bian-qi-dao/ (2025
年8月7日)