

opusdei.org

# 四旬期的默想

四旬期每天的默想。

2023年11月25日

聖灰禮儀

聖灰禮儀之後

四旬期第一週

四旬期第二週

四旬期第三週

四旬期第四週

## 四旬期第五週

---

pdf | document generated automatically  
from [https://dev.opusdei.org/zht/article/  
lent-meditations/](https://dev.opusdei.org/zht/article/lent-meditations/) (2025年8月6日)